

POLIANTEA

REVISTA ACADÉMICA DE LA FSCC DEL POLI

ISSN-L: 1794-3159 / E-ISSN: 2145-3101

Vol. 20 Núm. 2 (2025)



Intervenciones dialécticas para los trastornos de la conducta alimentaria: avances desde la DBT y la RO DBT

Dialectical Interventions for Eating Disorders: Advances from DBT and RO-DBT

Pilar Arroyave Sierra

Directora DBT Medellín

pilararroyave@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-0869-2892>

Publicado: 03 de febrero de 2026

Cómo citar este artículo: Arroyave, P. (2025). Intervenciones dialécticas para los trastornos de la conducta alimentaria: avances desde la DBT y la RO DBT. 20 (2). 1-3. <https://doi.org/10.15765/4xfc5314>



Resumen

Introducción: Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) representan un reto clínico debido a su complejidad psicopatológica, curso crónico y alta comorbilidad psiquiátrica. En respuesta a esta problemática, se han adaptado enfoques terapéuticos basados en evidencia para atender perfiles clínicos diferenciados. La Terapia Dialéctico Conductual (DBT), desarrollada originalmente para el trastorno límite de la personalidad, ha mostrado efectividad en pacientes con TCA impulsivos (atracones, purgas), promoviendo la regulación emocional y reduciendo conductas autodestructivas. Por su parte, la Terapia Dialéctica Radicalmente Abierta (RO DBT) está dirigida a casos con sobrecontrol emocional, característicos de la anorexia nerviosa restrictiva, y enfatiza la apertura social y la flexibilidad cognitiva. **Objetivo:** Revisar y analizar la aplicación de la DBT y la RO DBT en el tratamiento de TCA, explorando sus fundamentos teóricos, evidencia empírica, estrategias de implementación, logros y retos. **Metodología:** Revisión de literatura científica y reportes clínicos recientes, complementada con estudios de caso, para identificar principios terapéuticos, mecanismos de cambio y resultados clínicos asociados a DBT y RO DBT en TCA. **Resultados:** La DBT mejora la adherencia terapéutica y el manejo emocional en perfiles impulsivos, mientras que la RO DBT incrementa la adaptabilidad cognitiva y la conexión social en perfiles de hipercontrol. Entre los principales desafíos se encuentran la necesidad de capacitación especializada de terapeutas y la adaptación cultural de los protocolos para su implementación efectiva en distintos contextos. **Conclusión:** La diferenciación terapéutica según el perfil de regulación emocional constituye un componente clave para optimizar la intervención en TCA, ofreciendo herramientas actualizadas y basadas en evidencia que pueden mejorar la eficacia clínica y la adecuación de los tratamientos a las necesidades específicas de cada paciente.

Palabras clave: Terapia Dialéctico Conductual (DBT), RO DBT (sobrecontrol emocional), Regulación emocional, Trastornos de la conducta alimentaria (TCA)

Abstract

Introduction: Eating disorders (EDs) pose a clinical challenge due to their psychopathological complexity, chronic course, and high psychiatric comorbidity. In response to this problem, evidence-based therapeutic approaches have been adapted to address differentiated clinical profiles. Dialectical Behavior Therapy (DBT), originally developed for borderline personality disorder, has shown effectiveness in patients with impulsive ED presentations (binge eating, purging) by promoting emotion regulation and reducing self-destructive behaviors. In contrast, Radically Open Dialectical Behavior Therapy (RO-DBT) targets cases characterized by emotional overcontrol, typical of restrictive anorexia nervosa, and emphasizes social openness and cognitive flexibility. **Objective:** To review and analyze the application of DBT and RO-DBT in the treatment of EDs, exploring their theoretical foundations, empirical evidence, implementation strategies, achievements, and challenges. **Methodology:** A review of scientific literature and recent clinical reports, complemented by case studies, was conducted to identify therapeutic principles, mechanisms of change, and clinical outcomes associated with DBT and RO-DBT EDs. **Results:** DBT improves treatment adherence and emotional management in impulsive profiles, whereas RO-DBT enhances cognitive adaptability and social connectedness in overcontrolled profiles. Key challenges include the need for specialized therapist training and the cultural adaptation of protocols to ensure effective implementation across diverse contexts. **Conclusion:** Therapeutic differentiation based on emotion regulation profiles is a key component for optimizing ED interventions, providing updated, evidence-based tools that can improve clinical effectiveness and better tailor treatments to each patient's specific needs.

Keywords: Dialectical Behavior Therapy (DBT); RO-DBT (emotional overcontrol); emotion regulation; eating disorders (EDs).