

POLIANTEA

REVISTA ACADÉMICA DE LA FSCC DEL POLI

ISSN-L: 1794-3159 / E-ISSN: 2145-3101

Vol. 20 Núm. 2 (2025)

Trastornos de conducta alimentaria y de la ingesta de alimentos en mujeres que solicitan procedimientos estéticos

Eating and feeding disorders in women seeking cosmetic procedures

John Irvin Sánchez López

Independiente

drjohnsanchez@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-4120-5726>

Gloria Cecilia Deossa Restrepo

Universidad de Antioquia

gloria.deossa@udea.edu.co

<https://orcid.org/0000-0002-1635-1601>

Gustavo Adolfo Lopera Gallego

Universidad de Antioquia

gustavoa.lopera@udea.edu.co

<https://orcid.org/0009-0002-7796-9306>

Difariney González Gómez

Universidad de Antioquia

difariney.gonzalez@udea.edu.co

<https://orcid.org/0000-0002-0175-2613>

Publicado: 03 de febrero de 2026

Cómo citar esta ponencia: Sánchez, J.; Deossa, G.; Lopera, G.; González, D. (2025). Trastornos de conducta alimentaria y de la ingesta de alimentos en mujeres que solicitan procedimientos estéticos. 20 (2). 1-3. <https://doi.org/10.15765/oq701451>

Resumen

Introducción: de acuerdo con el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), generan un impacto significativo en la salud física o en el funcionamiento psicosocial. Objetivo: Identificar la frecuencia de presencia de síntomas de trastornos de conducta alimentaria en mujeres que solicitan procedimientos, en un centro de estética de Medellín-Colombia. Metodología: se llevó a cabo un estudio transversal, con 107 mujeres entre 18 a 50 años, a través de datos antropométricos, frecuencia de consumo y el Eating Disorders Examination Questionnaire, versión en español. Se construyeron modelos de regresión logística, con la significancia global como variable dependiente. Resultados: se presentó significancia clínica para riesgo de TCA en 6,5 % de las mujeres y en cada subescala del cuestionario. El 98 % de las participantes reportó al menos un síntoma relacionado con los TCA. Se halló significación estadística entre la edad, el índice de masa corporal y la significancia clínica global del cuestionario. Al considerar la preocupación por la figura como variable dependiente, se identificó significación estadística en el perímetro de cintura $RP= 1,14 (1,07-1,21)$. Conclusión: se halló presencia de síntomas y casos probables de TCA en mujeres solicitantes de procedimientos de contorno corporal. Se sugiere implementar protocolos de tamizaje para confirmar la posible aparición de estos trastornos y atenderlos oportunamente.

Palabras clave: Procedimientos estéticos, Trastornos de la conducta alimentaria, Imagen corporal, Dismorfia corporal.

Abstract

Introduction: According to the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, eating disorders (EDs) have a significant impact on physical health or psychosocial functioning. **Objective:** To identify the frequency of eating disorder symptoms in women seeking aesthetic procedures at an aesthetic center in Medellín, Colombia. **Methodology:** A cross-sectional study was conducted with 107 women aged 18 to 50 years, using anthropometric data, food consumption frequency, and the Spanish version of the Eating Disorders Examination Questionnaire (EDE-Q). Logistic regression models were built, with overall clinical significance as the dependent variable. **Results:** Clinical significance indicating risk of an eating disorder was found in 6.5% of the women and across each subscale of the questionnaire. Ninety-eight percent of participants reported at least one symptom related to eating disorders. Statistically significant associations were found between age, body mass index, and the questionnaire's overall clinical significance. When shape concern was considered as the dependent variable, waist circumference showed statistical significance, $PR = 1.14$ (1.07–1.21). **Conclusion:** Symptoms and probable cases of eating disorders were identified in women seeking body-contouring procedures. Implementing screening protocols is recommended to confirm the possible emergence of these disorders and to provide timely care.

Keywords: Aesthetic procedures, Eating disorders, Body image, Body dysmorphic disorder.