

POLIANTEA

REVISTA ACADÉMICA DE LA FSCC DEL POLI

ISSN-L: 1794-3159 / E-ISSN: 2145-3101

Vol. 20 Núm. 2 (2025)



Comprensión Integral de los Trastornos de la Conducta Alimentaria: Aportes desde la Investigación y la Intervención en Salud Mental

Perspective Comprehensive Understanding of Eating Disorders: Contributions
from Research and Intervention in Mental Health

Leidy Tatiana Castañeda Quirama

Politécnico Grancolombiano

<https://orcid.org/0000-0002-1132-4241>

Publicado: 03 de febrero de 2026

Cómo citar está editorial: Castañeda, L. (2025). Comprensión integral de los trastornos de la conducta alimentaria: Aportes desde la investigación y la intervención en salud mental. Revista Poliantea, 20(2). 1-3. <https://doi.org/10.15765/qc5efw87>

Esta nueva edición de la revista Poliantea, está dedicada a la presentación de una compilación de investigaciones acerca de la complejidad clínica de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA). Los artículos de investigación que integran este número dan cuenta del compromiso de la comunidad académica con respecto a la generación de conocimiento riguroso orientado a la comprensión clínica y a los procesos de intervención de estas patologías.

El panorama investigativo que se ofrece en esta edición aborda los TCA como fenómenos multifactoriales, en los que convergen dimensiones psicológicas, biológicas, familiares y sociales. Desde esta mirada integradora, los estudios aquí reunidos exploran todos aquellos factores que inciden en el inicio, curso y mantenimiento de estas problemáticas, que hoy afectan de manera importante la salud mental de adolescentes y jóvenes a nivel mundial.

Uno de los ejes temáticos que integran esta edición, hace alusión a factores psicológicos y emocionales asociados a los TCA, destacando el papel de la regulación emocional, la autoimagen corporal y el procesamiento cognitivo. Los resultados de estas investigaciones aportan evidencia empírica relevante para comprender cómo las creencias y las experiencias subjetivas influyen en la conducta alimentaria y en las consecuentes conductas compensatorias inapropiadas, que podrían aparecer como producto de reglas internalizadas que dan cuenta de una constante búsqueda de perfección y validación externa.

Otro conjunto de contribuciones analiza los aspectos socioculturales promovidos por los medios de comunicación, las redes sociales y los discursos acerca de la belleza, que inciden en la insatisfacción corporal y en el comportamiento alimentario. Todos estos trabajos invitan a reflexionar desde una postura crítica, el impacto de las dinámicas contemporáneas en la construcción de la autoestima y de la autoimagen.

De igual modo, la intervención clínica y la prevención constituyen un núcleo central de esta edición. Los artículos orientados a este eje temático presentan modelos basados en la evidencia que permiten identificar los aspectos centrales de un tratamiento que trascienda la

reducción de síntomas y favorezca la recuperación sostenida. Además, se hace especial énfasis en factores de riesgo que son foco de prevención desde edades tempranas.

Asimismo, esta edición incorpora reflexiones sobre el rol de las familias y los cuidadores, así como sobre los desafíos éticos y profesionales que enfrenta el abordaje de estos trastornos, lo cual refuerza la necesidad de recurrir a intervenciones contextualizadas e interdisciplinarias.

La diversidad temática que caracteriza este número no es fortuita. Responde a la convicción de que los TCA deben ser comprendidos desde una perspectiva integral, ya que de esta manera se podrá avanzar hacia prácticas clínicas preventivas y más eficaces frente a una problemática que hoy en día aqueja a miles de jóvenes y que además, se ha convertido en un tema de salud pública, dado el alto porcentaje de comorbilidades que presenta con ideación suicida, estrés postraumático y cuadros de depresión severa.

Todos los manuscritos incluidos en esta edición han sido sometidos a un riguroso proceso de evaluación por pares, garantizando la calidad científica, la pertinencia teórica y la relevancia aplicada de los hallazgos expuestos. Agradecemos a todos los autores por confiar sus trabajos a este espacio editorial, así como a los evaluadores externos cuya labor experta contribuye al fortalecimiento de la producción académica de alto impacto en el campo de la salud mental.

Invitamos a los lectores interesados en el tema, a recorrer cada uno de los manuscritos presentados con una mirada crítica y reflexiva, con la certeza de que encontrarán aportes significativos para la comprensión, la investigación y la intervención de los TCA.