ISSN-L: 1794-3159 / E-ISSN: 2145-3101

Vol. 19 Núm. 2 (2024)

Policy brief sobre los efectos del cambio climático en el bienestar de los trabajadores

Policy briefs on the effects of climate change on workers' well-being

Rico-Castillo, E; Palencia-Sánchez, F; García, L; Perdomo-Jurado, E; Bohórquez, L; Torres, C; Idrovo, S; Martínez-Chavarro, S; Martínez, C.

Politécnico Grancolombiano

Pontificia Universidad Javeriana

SENA

Aceptado: 18 de noviembre de 2024

Publicado: 03 de febrero de 2025

Cómo citar este artículo: Rico-Castillo, E; Palencia-Sánchez, F; García, L; Perdomo-Jurado, E; Bohórquez, L; Torres, C; Idrovo, S; Martínez-Chavarro, S; Martínez, C. (2024). Policy brief sobre los efectos del cambio climático en el bienestar de los trabajadores. Revista Poliantea,18(2). https://doi.org/10.15765/jx3y1y38

Resumen

El cambio climático, que se ha manifestado en un cambio en la temperatura a nivel global, tiene múltiples efectos, entre ellos, el aumento de enfermedades físicas y mentales de los trabajadores. El presente policy brief busca ofrecer recomendaciones para impulsar políticas públicas que protejan la salud mental y física ante este evento en entornos laborales. Para ello, se revisó documentos en bases de datos indexadas y literatura gris. Se encontró que los factores ambientales están relacionados con la cuarta parte de la carga de las enfermedades a nivel global. El impacto abarca desde las formas de producción de alimentos hasta los desastres naturales. La economía cromática permite crear conciencia de los efectos en el ambiente y el bienestar laboral de las actividades económicas en trabajadores y empresas, así como permite promover espacios saludables basados en relaciones ganar-ganar y la creación de valor-acción crucial para mitigar el impacto del cambio climático en las organizaciones y proteger la salud de los trabajadores y aumentar su productividad.

Palabras clave: policy brief, cambio climático, bienestar laboral.

Abstract

Climate change, evident in the global temperature shift, has multiple effects, including the increase in both physical and mental illnesses among workers. This policy brief aims to provide recommendations to promote public policies that protect mental and physical health in the workplace in the face of climate change. This policy brief followed the recommendations of the International Development Research Centre, relying on a review of indexed database documents and grey literature. Environmental factors are related to a quarter of the global disease burden. The impact ranges from food production methods to natural disasters. The green economy is a way to raise awareness of the effects on the environment and workplace well-being due to economic activities. It also promotes the development of healthy workspaces based on win-win relationships and value creation, a crucial action to mitigate the impact of climate change on organizations and protect workers' health, which in turn improves productivity.

Keywords: Policy brief, climate change, worker well-being.

Introducción

La salud ambiental es el conjunto de aspectos que estudian los efectos del ambiente en la salud de las personas y abarca tanto los factores físicos, químicos y biológicos del entorno, como las políticas y prácticas de gestión ambiental que influyen en la salud humana (Hashi & Siri, 2016). La salud ambiental, junto con el cambio climático, tiene un impacto significativo en las organizaciones, ya que afectan la calidad de vida de las personas y la sostenibilidad de los procesos cotidianos. El cambio climático ha sido reconocido como un desafío global que influye en la salud pública y el bienestar humano (Burstein Roda, 2016). Los efectos del cambio climático en la salud incluyen un aumento en los eventos meteorológicos extremos, que, para el caso de América Latina y el Caribe registra 2.410 millones de trabajadores afectados por el calor excesivo, 15.170 muertes anuales relacionadas con el trabajo atribuibles a enfermedades parasitarias y vectoriales, 1.600 millones de trabajadores al aire libre expuestos al riesgo de contaminación atmosférica (International Labour Organization, 2024), así como un aumento en la incidencia de enfermedades respiratorias debido a cambios en la calidad del aire, y alteraciones en la distribución de enfermedades transmitidas por el agua (Benitez Leite, 2022).

En Colombia, frente a cambio climático existe una política nacional que, en su estructura básica, busca conducir hacia un escenario de resiliencia, suscitando al aprovechamiento de oportunidades que este fenómeno trae consigo, mejorando la calidad de vida y el bienestar de las personas (Política Nacional de Cambio Climático, s. f.). Sin embargo, está política no tiene en cuenta los riesgos derivados del cambio climático y su impacto en el entorno laboral que permita articularse con las políticas de Seguridad y salud en el trabo (SST). De esta manera, se reconoce que existen desafíos en la implementación efectiva de programas de bienestar laboral, especialmente en entornos industriales y de construcción (Carmichael et al., 2016). Por lo tanto, es fundamental comprender las necesidades de desarrollo de las organizaciones en el contexto del cambio climático y sus impactos en la salud (Pedersen et al., 2021). Debido a esto, el presente policy sustenta la relevancia de articular la política Nacional de Cambio Climático con la línea medular de las

organizaciones saludables y los trabajadores ocupacionalmente expuestos a los peligros asociados a esta problemática.

Metodología

Este policy se realizó usando la metodología del International Development Research Centre (International Development Research Centre, s. f.). Se consultaron bases de datos como Ambientalex.Info, Environment Complete, Scopus, portales gubernamentales y no gubernamentales, nacionales e internacionales, con el fin de ubicar estudios que mostrarán los efectos que el cambio climático ha tenido en la salud y bienestar de los trabajadores.

Resultados

El cambio climático, derivado de la acción humana, impacta considerablemente la salud de los trabajadores (Fundación Espriu, 2021; Intergovernmental Panel On Climate Change, 2023; Jääskeläinen, 2012). Según el informe Lancet Countdown (Van Daalen et al., 2022), los riesgos laborales se incrementan debido a temperaturas elevadas, eventos climáticos extremos y aeroalérgenos, destacando el "estrés térmico", que puede causar incapacitación y muerte. Así mismo, altas temperaturas se relacionando con mayor mortalidad por enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares y respiratorias (Agüero et al., 2023).

La Comisión Nacional Europea para la SST y la OIT (2019) identifican estos como riesgos emergentes, incluyendo fenómenos climáticos extremos que afectan a trabajadores rurales y urbanos con golpes de calor, fatiga, disminución cognitiva y enfermedades. En América Latina, estos fenómenos impactan significativamente, sin embargo, algunas iniciativas de la OIT y ONU buscan mitigar estos efectos (Ryan & Bustos, 2019). En Colombia, se han desarrollado políticas nacionales de cambio climático, aprovechando acuerdos internacionales para financiar iniciativas sostenibles (Salas & Maldonado, 2020) y promoviendo la educación climática y prácticas sostenibles (Rodríguez Pacheco et al., 2022). El Ministerio de Salud y

Protección Social propuso estrategias de adaptación al cambio climático en 2022. Colombia ha fomentado empresas ecológicas, destacando las sociedades BIC que promueven el bienestar laboral y ambiental (Saget et al., 2023). A pesar de los avances, aún faltan políticas públicas específicas para trabajadores. Este documento busca contribuir a dicha adaptabilidad.

Conclusiones

Tras los hallazgos de la revisión documental que abordan el cambio climático en el contexto laboral, se evidencia la necesidad de articular las recomendaciones de los programas de bienestar laboral con la normatividad legal y técnica nacional, con el fin de promover la conservación del medio ambiente y el mejoramiento de la calidad de vida en entornos de trabajo.

El cambio climático afecta la salud mental de las personas, en particular de los trabajadores como consecuencia de la directa exposición a fenómenos naturales, pero también, la exposición indirecta a las consecuencias como pobreza, desempleo, entre otras. En los contextos de trabajo, se están implementando estrategias como los empleos "verdes" y "azules", orientados en proteger el medio ambiente a través de prácticas sostenibles, buscan descarbonizar las industrias y preservar los océanos, impulsando trabajos dignos con condiciones decentes en seguridad social, pero es necesario el compromiso conjunto del Estado, empleadores y trabajadores para lograr un impacto relevante.

Recomendaciones de política

Las empresas deben acoger los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en especial el ODS número 8, relacionado con el trabajo decente y el crecimiento económico; el ODS número 13, sobre acción por el clima, y el ODS número 3, enfocado en la salud y el bienestar, en particular en el entorno de trabajo y, a partir de allí, incentivar las condiciones de trabajo y de salud en todas las organizaciones.

Las recomendaciones de esta política tienen sustento en la Resolución de la OIT sobre el entorno de trabajo seguro y saludable como principio y derecho fundamental en el trabajo (Organización Internacional del Trabajo, 2022). En los convenios número 155 (1981), cuyo objetivo es mejorar la SST a nivel nacional y en el lugar de trabajo (International Labour Organization, 1981) y, el número 187 (2006), sobre el marco promocional para que la SST se considerara fundamental (International Labour Organization, 2006). Colombia debe fortalecer acciones para que la SST sea un punto de apoyo en procura de mitigar los impactos negativos del cambio climático en la salud de los trabajadores.

Las recomendaciones de este policy se apoyan Constitución Política de Colombia, al tener esta la intención de garantizar la protección del derecho al trabajo en condiciones dignas y justas, y que se cumpla con lo decretado por la Comunidad Andina de Naciones (CAN), para adoptar las medidas necesarias en aras de mejorar las condiciones de SST en cada centro de trabajo y elevar el nivel de la integridad física y mental de los trabajadores (Asamblea Nacional Constituyente, 1991).

Así pues, se sugiere establecer una ruta de trabajo que incluya los siguientes elementos:

1. Promover la investigación conjunta entre universidades, entidades de salud, el Estado, la sociedad civil y empresas para ofrecer recomendaciones basadas en evidencia sobre entornos laborales saludables.
2. Desarrollar un marco legal que defina protocolos técnicos según la actividad laboral y nivel de exposición al riesgo, incluyendo normas sobre dotación adecuada, puntos de hidratación, horarios de trabajo y regulación de temperaturas en oficinas.
3. Incentivar políticas públicas que clasifiquen actividades socioeconómicas según su impacto ambiental, diferenciando economías con impactos negativos (negra y gris) y positivas (verde, azul y naranja).
4. Adoptar tecnologías limpias, teletrabajo, economía circular, adaptar espacios de trabajo, capacitar en sostenibilidad y monitorear emisiones de CO_2 y calidad del aire para mejorar la cultura organizacional.

5. Implementar programas de responsabilidad social corporativa y gestión del conocimiento ambiental para difundir buenas prácticas en la prevención de enfermedades relacionadas con el cambio climático.
6. Desarrollar estrategias para mejorar las prácticas de autocuidado, prevenir riesgos, promover la salud y asegurar el bienestar de los trabajadores informales mediante mecanismos de fácil difusión.
7. Respecto al cambio climático y su efecto en la salud laboral no se evidencian soluciones sencillas para tratar los efectos en la salud de los trabajadores, e implementar medidas de prevención de la enfermedad.
8. Las organizaciones deben adoptar las directrices nacionales y locales respecto de la mitigación del cambio climático y la adopción de buenas prácticas ambientales que conduzcan a minimizar el daño ambiental, contribuyendo así con el bienestar de los trabajadores.

El cambio climático y sus efectos en la salud de los trabajadores es una prioridad mundial. En el Congreso Mundial de SST 2023 en Australia, se discutieron los riesgos inmediatos para trabajadores formales e informales en diversas industrias y cómo protegerlos (Asociación Internacional de la Seguridad Social, 2023). A partir de lo anterior, se propone aumentar la participación de actores sociales para identificar y comprender el impacto del cambio climático en la calidad de vida laboral. Frente a la estrategia de economía cromática, si bien en Colombia se ha dado un primer paso frente a la generación de empleos verdes y azules (Organización Internacional del Trabajo, 2024), se sugiere establecer una ruta de trabajo de la mano del sector empresarial (grandes, medianos y pequeños) que permita flexibilizar y actualizar los estándares de tal forma que se desarrollen industrias que requieran este tipo de empleos.

Por último, la Institución Universitaria Politécnico Grancolombiano, el (SENA), el INALDE Business School de la Universidad de la Sabana y la Pontificia Universidad Javeriana, continuarán sumando y articulando esfuerzos para la elaboración de este P*olicy*, para desde la academia, contribuir a la formulación de políticas públicas enfocadas a mitigar los efectos negativos del cambio climático en la salud laboral.

Referencias

Agüero, M. R., Esquivel, E. M., Sánchez, M. H., Agüero, M. R., Esquivel, E. M., & Sánchez, M. H. (2023). La salud humana frente al estrés térmico por el cambio climático. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, *27*. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1025-02552023000100011&lng=es&nrm=iso&tlng=es

Asamblea Nacional Constituyente. (1991). *Constitución Política de 1991*. https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=4125

Asociación Internacional de la Seguridad Social. (2023). *23er Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo 2023*. AISS. https://www.issa.int/es/events/worldcongress2023

Benitez Leite, S. (2022). Cambio climático: Desafíos para el sector de la salud en Paraguay. *Pediatría (Asunción)*, *49*(2), 65-66. https://doi.org/10.31698/ped.49022022001

Burstein Roda, T. (2016). Rol del sector Salud ante el cambio climático. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, *33*(1), 139. https://doi.org/10.17843/rpmesp.2016.331.2015

Carmichael, F., Fenton, S.-J. H., Pinilla-Roncancio, M. V., Sing, M., & Sadhra, S. (2016). Workplace health and wellbeing in construction and retail: Sector specific issues and barriers to resolving them. *International Journal of Workplace Health Management*, *9*(2), 251-268. https://doi.org/10.1108/IJWHM-08-2015-0053

Fundación Espriu. (2021, mayo 10). *El cambio climático y sus efectos en la salud by Fundación Espriu—Issuu*. Revista Compartir 5. https://issuu.com/fespriu/docs/compartir05_web_esp

Hashim, J. H., & Siri, J. G. (2016). Global Environmental Change and Human Health. *Asia Pacific Journal of Public Health*, *28*(2_suppl), 5S-7S. https://doi.org/10.1177/1010539516639156

Intergovernmental Panel on Climate Change. (2023). *Climate Change 2021 – The Physical Science Basis: Working Group I Contribution to the Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change* (1.ª ed.). Cambridge University Press. https://doi.org/10.1017/9781009157896

International Development Research Centre. (s. f.). *How to write a policy brief*. Recuperado 12 de abril de 2024, de https://idrc-crdi.ca/en/funding/resources-idrc-grantees/how-write-policy-brief

International Labour Organization. (1981). *Convenio C155—Convenio sobre seguridad y salud de los trabajadores, 1981 (núm. 155)*. https://normlex.ilo.org/dyn/normlex/es/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO::P12100_ILO_CODE:C155

International Labour Organization. (2006). *Convenio C187—Convenio sobre el marco promocional para la seguridad y salud en el trabajo, 2006 (núm. 187)*. https://normlex.ilo.org/dyn/normlex/es/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO::P12100_ILO_CODE:C187

International Labour Organization. (2024, abril 22). *El cambio climático crea graves peligros para la salud del 70 por ciento de los trabajadores del mundo.* https://www.ilo.org/es/resource/news/el-cambio-climatico-crea-graves-peligros-para-la-salud-del-70-por-ciento-de

Jääskeläinen, F. de M. (2012). Contaminación atmosférica y salud pública: Una visión del cambio climático y sus repercusiones en la salud desde el derecho. *ICADE. Revista de la Facultad de Derecho*, *86*, Article 86. https://revistas.comillas.edu/index.php/revistaicade/article/view/597

Organización Internacional del Trabajo. (2019, abril 18). *Seguridad y Salud en el centro del Futuro del Trabajo: Aprovechar 100 años de experiencia* [Informe]. https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/events-training/events-meetings/world-day-for-safety/WCMS_686762/lang--es/index.htm

Organización Internacional del Trabajo. (2022). *Resolución sobre la inclusión de un entorno de trabajo seguro y saludable en el marco de la OIT relativo a los principios y derechos fundamentales en el trabajo*.

Organización Internacional del Trabajo. (2024, agosto 30). *Se define la hoja de ruta en Colombia para la generación de empleos verdes de Soluciones Basadas en la Naturaleza rumbo a la COP16 | International Labour Organization*. https://www.ilo.org/es/resource/news/se-define-la-hoja-de-ruta-en-colombia-para-la-generacion-de-empleos-verdes

Pedersen, K. M., Busch Isaksen, T. M., Baker, M. G., Seixas, N., & Errett, N. A. (2021). Climate Change Impacts and Workforce Development Needs in Federal Region X: A Qualitative Study of Occupational Health and Safety Professionals' Perceptions. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *18*(4), 1513. https://doi.org/10.3390/ijerph18041513

Política Nacional de Cambio Climático. (s. f.). *Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible*. Recuperado 12 de abril de 2024, de https://www.minambiente.gov.co/documento-entidad/politica-nacional-de-cambio-climatico/

Rodríguez Pacheco, F. L., Mejía Rodríguez, D. L., & Sánchez Buitrago, J. O. (2022). Conocimientos y percepciones sobre el cambio climático en estudiantes universitarios. *Diversitas*, *18*(1). https://doi.org/10.15332/22563067.6305

Ryan, D., & Bustos, E. (2019). Knowledge gaps and climate adaptation policy: A comparative analysis of six Latin American countries. *Climate Policy*, *19*(10), 1297-1309. https://doi.org/10.1080/14693062.2019.1661819

SafeWork NSW. (2023). *23rd World Congress on Safety and Health at Work*. https://safety2023sydney.com/programme/our-precarious-planet-climate-change-and-osh

Saget, C., Luu, T., Maître, N., Ananian, S., Karimova, T., & International Labour Organization. Research Department. (2023). *La ecologización de las empresas: Transformar los procesos y los lugares de trabajo* (1a ed.). OIT. https://doi.org/10.54394/QNGU7279

Salas, E. M., & Maldonado, E. S. (2020). Breve historia de la ciencia del cambio climático y la respuesta política global: Un análisis contextual/Brief history of climate change science and global political response: a context analysis. *KnE Engineering*. https://doi.org/10.18502/keg.v5i2.6294

Van Daalen, K. R., Romanello, M., Rocklöv, J., Semenza, J. C., Tonne, C., Markandya, A., Dasandi, N., Jankin, S., Achebak, H., Ballester, J., Bechara, H., Callaghan, M. W., Chambers, J., Dasgupta, S., Drummond, P., Farooq, Z., Gasparyan, O., Gonzalez-Reviriego, N., Hamilton, I., … Lowe, R. (2022). The 2022 Europe report of the Lancet Countdown on health and climate change: Towards a climate resilient future. *The Lancet Public Health*, *7*(11), e942-e965. https://doi.org/10.1016/S2468-2667(22)00197-9