



## Violencias Contra Las Mujeres Y Estrategias De Afrontamiento En Latinoamérica. Violence Against Women And Coping Strategies In Latin America.

### Resumen.

La violencia se extiende a 459 feminicidios en Latinoamérica ¿Qué tipos de violencia son recurrentes en contra de las mujeres y estrategias de afrontamiento reportadas en Latinoamérica? Método, revisión documental, la muestra teórica – empírica; 12 artículos en español y 8 en inglés, encontrados en las bases: Google Scholar y el Sistema Nacional de Bibliotecas – SISNAB Politécnico Grancolombiano, con criterios de inclusión: artículos científicos, tesis. Resultados, la violencia psicológica es la más presente, seguida de la física y sexual en contra de Latinoamericanas. Conclusiones, las estrategias internas son inefectivas, siendo las externas efectivas. Se requiere psicoeducar a las mujeres y entidades.

### Palabras clave:

violencia de género, violencias contra las mujeres, estrategias de afrontamiento.

### Abstract:

Violence extends to 459 femicides in Latin America. What types of violence are recurrent against women and coping strategies reported in Latin America? Method, documentary review, the theoretical-empirical sample; 12 articles in Spanish and 8 in English, found in the databases: Google Scholar and the National Library System - SISNAB Politécnico Grancolombiano, with inclusion

criteria: scientific articles, thesis. Results, psychological violence is the most present, followed by physical and sexual violence against Latin American women. Conclusions, the internal strategies are ineffective, the external ones being effective. Psychoeducation of women and entities is required.

### Keywords:

gender violence, violence against women, coping strategies.

### Introducción.

Las violencias contra las mujeres acrecientan en América Latina: en México un 60%, en Argentina 41 mujeres denunciaron por violencia de género y en Ecuador, aumento a 459 víctimas de feminicidio. Igualmente, la violencia sexual en el conflicto armado reportó, que en Colombia 32.697 víctimas de delitos contra la libertad y la integridad sexual (Romero,2020). El Ministerio de salud de Colombia (Minsaludcol, 2020) demuestra que 519 mujeres fueron asesinadas.

Por otra parte, 279 mujeres murieron por suicidio, 42 guardando relación con problemas de pareja, violencia física, psicológica o sexual. Y Sisma Mujer (2020) indica que, de las prestaciones de 1.464

llamadas de la Secretaría de la Mujer, la Línea Púrpura; 155, y las Casas de Igualdad para las Mujeres, las que han necesitado cuidado a fondo conexas un 48% con violencia psicológica, un 27% violencia física, un 15% violencia económica, un 3% violencia sexual, un 5% violencia patrimonial, y un 2% violencia verbal.

De este modo, el objetivo de esta revisión es, identificar qué tipos de violencia son las que se presenta en Latinoamérica.

### Metodología.

Estudio de tipo descriptivo, cualitativo y revisión documental (Cedeño, 2019). La muestra teórica –empírica se conforma por 20 artículos; 12 en español y 8 en inglés, de las bases de datos del Sistema Nacional de Bibliotecas – SISNAB Politécnico Grancolombiano y Google Scholar: EBSCOHost, Directory of Open Access Journals, Scielo, Redalyc, Springer Nature Journals, Fuente Académica Premier, ESAN, publicados entre el 2016 –2020. Los criterios de inclusión son: artículos científicos, y tesis de maestrías. Buscando términos

como; coping strategies AND, victims of gender violence, OR, Gender Violence, (estrategias de afrontamiento y, víctimas de violencia de género o, violencia de género).

### Resultados.

Se describe que la violencia de género es un problema de la sociedad en el que incide variables económicas, religiosas e históricas (Barreto, 2017). La desigualdad que no es natural, la establecen las estructuras culturales de poder y el tejido de las relaciones sociales (Pereira de Souza et al., 2019).



En contraste, se incluyeron datos españoles teniendo en cuenta que se encontraban comparaciones con el contexto latinoamericano siendo relevante para esta investigación.

Así, Cobos (2016) aclara que hay presencia de la violencia psicológica en otros tipos de violencia de género, además, es la más frecuente y grave, en el caso de las mujeres en Madrid sufren más de estos tres tipos de violencia; psicológica, física y sexual. Y así, lo reafirman Herrera et al. (2020) ya que el 100 % de las mujeres colombianas encuestadas en su estudio fueron víctimas de violencia o maltrato psicológico, también el 80 % sufrió violencia física, el 70 %, violencia económica, y el 45 % acoso sexual. En complemento, en

necesario invertir en estudios de movilidad por género, instrumentos para evaluar, talleres por parte de autoridades y las mismas empresas que logren apoyo psicológico general y

reforzamiento del cumplimiento de penas privativas de libertad (Avalos y Hernández, 2020). En síntesis, La violencia psicológica es la más frecuente, seguida de la física y sexual en contra de Latinoamericanas. Para combatirlas, las estrategias internas son ineficaces, siendo las externas eficaces. Es necesario psicoeducar a las mujeres y mejorar entidades.

### Discusión y Conclusiones.

Benalcázar et al., (2020); Bani-Fatemi et al. (2020); Avalos y Hernández (2020) confirman que los diferentes tipos de violencia de género son expresiones de odio para ubicar en un lugar inferior a la mujer, en el que se desarrolla su mismo tipo de violencia (Butler, 2004). Es importante aclarar que en algunas investigaciones la violencia intrafamiliar la indican como un tipo, no obstante, sería uno de los ámbitos donde se padece varias formas de violencia a razón de su género.

En continuación, Cobos (2016); Herrera et al. (2020) mencionan que en España y Colombia la violencia psicológica es la más frecuente en contra de las mujeres, y aunque, Castillo et al. (2018) basándose en su exploración en Perú, señale que la violencia física es la más frecuente, llegan a mismo aspecto explicado por Butler (2001a; 2001b) que el lenguaje; entendido como expresión y capacidad de decisión del sujeto conlleva a una supervivencia demostrada en violencia y discriminación. En complemento, Curiel (2011) menciona la influencia entre el

sexo, raza, género y la creación de la región Latinoamericana, en la que se refleja que la mujer sigue estando en un lugar inferior y continúa siendo agredida, en diferentes comunidades que de por sí, son vulnerables y marginadas.

Por ejemplo, los autores aquí mencionados no cuentan con investigaciones de mujeres en comunidades indígenas y negras víctimas de violencia de género. Incluso, se puede aseverar que sin importar que sea un país de Latino América o de Europa, tienen el mismo problema de violencia psicológica basada en género. Se puede concretar que las técnicas más implementadas para combatir la violencia de género son desde el paradigma cognitivo-conductual siendo bien recibidas hasta en abordajes con los mismos agresores, del mismo modo, las intervenciones y estrategias deben ir enfocadas a psicoeducar y generar conciencia sobre la problemática, a las víctimas, acogiéndose a estrategias de afrontamiento externas en las que puedan buscar apoyo a personas cercanas y profesionales, igualmente, la resignificación, para las mujeres como para las entidades porque se encuentran debilidades, hay falta de cubrimiento en zonas alejadas, se requiere ampliar la red de apoyo tanto para prevenir como para atender a las mujeres.

### Referencias.

- Aragón, E., Moreno, F., & Loayssa, R. (2014). Los trastornos de personalidad. El trastorno límite de la personalidad.
- Caballo, V., Guillén, J. & Salazar, C. (2009). Estilos, rasgos y trastornos de la personalidad: interrelaciones y diferencias asociadas al sexo. *Psico*, 40(3), 319-327.
- Ferrer, L., Nora, Calvete., Esther & Krueger, Robert F. (2019). The Psychometric Properties of the Personality Inventory for the DSM-5 (PID-5) in a Colombian Clinic Sample. *Universitas Psychologica*, 18(1).
- Gutiérrez, F., & Vilar, A. (2014). Trastornos de la personalidad en el DSM-5. Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace, (110), 49-52.
- Herrera, B., Betancourt, S., y Camargo, S. (2013). Patrones de personalidad patológica y estrategias de afrontamiento en estudiantes de psicología. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 7(2), 45-53.
- Krueger, F., Derringer, J., Markon, E., Watson, D., y Skodol, E. (2010). Initial construction of a maladaptive personality trait model and inventory for DSM- 5. *Psychological. Medicine*, 42, 1879-1890.
- Salvaggio, G., & Sicardi, E. (2014). La personalidad. Ficha de la Cátedra "Psicosociología de las Organizaciones", UCES.
- Sánchez, R. O., Montes, S. A., Avalos, O. F., & Hernández, C., J. (2020). Estrategia para Combatir la Violencia de Género en el Transporte Público en el Perú. [Tesis de maestría, Universidad ESAN] ESAN. <https://hdl.handle.net/20.500.12640/2038>
- Bani-Fatemi, A., Malta, M., Noble, A., Wang, W., Rajakulendran, T., Kahan, D., & Stergiopoulos, V. (2020). Supporting Female Survivors of Gender-Based Violence Experiencing Homelessness: Outcomes of a Health Promotion Psychoeducation Group Intervention. *Frontiers in Psychiatry*, 11, 1430. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2020.601540>
- Benalcázar, L., Damián, P., & Yarad, P. (2020). Mujeres víctimas de violencia de género en Ecuador: redes de apoyo y estrategias de afrontamiento. *Revista Scientific*, 5, 90-109. <https://doi.org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2020.5.E.4.90-109>
- Barreto, D., I. (2017). La violencia de género em Ecuador: un estudio sobre los universitarios. *Revista Estudios Feministas*, 25(3), 1313-1327. <https://doi.org/10.1590/>

- [1806-9584.2017v25n3p1313](#)
- Butler, J. (2004). Lenguaje, poder e identidad. Síntesis.
- Butler, J. (2001a). El grito de Antifona. El Roure Editorial.
- Butler, J. (2001b). El género en disputa. El feminismo y la subversión de la identidad. Paidós.
- Cedeño, L. A. (2019). Debilidades del procedimiento expedito en el COIP sobre las contravenciones de violencia contra la mujer y miembros del núcleo familiar desde las reformas del 2018 en Ecuador [Bachelor's thesis, Universidad de Guayaquil Facultad de Jurisprudencia Ciencias Sociales y Políticas]. Repositorio.UG. <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/39360>
- Castillo, E., F., Bernardo, J. V., y Medina. M. (2018). Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja – Huaraz, 2017. *Horiz. Med*, 18(2), 47-52. <https://orcid.org/0000-0002-9279-7189>
- Cobos, E. (2016). Apego, resiliencia y afrontamiento: un estudio con víctimas de violencia de género. [Doctoral dissertation, Universidad Complutense de Madrid] EBSCOHOST. <https://eprints.ucm.es/38848/1/T37657.pdf>
- Curiel, R. Y. (2011). Género, raza, sexualidad: debates contemporáneos. Biblioteca Digital Feminista Ofelia Uribe de Acosta BDF. <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/75237>
- Flórez, M. C. (2018). La violencia contra las mujeres en la legislación penal colombiana. *Nuevo Foro Penal*, 14(90), 11-53. <https://doi.org/10.17230/nfp.14.90.1>
- Herrera, E., Cañas, D., González E., Uribe C., & Padilla L. (2020). Caracterización psicosocial en una muestra de mujeres víctimas de violencia de género en Colombia: un estudio piloto. *I+D Revista de Investigaciones*, 15(2), 135-147. <https://doi.org/10.33304/revinv.v15n2-2020012>
- Ministerio de salud, (Minsalud, 2020). Todos podemos poner fin a la violencia contra la mujer, Boletín de Prensa No 960. <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Todos-podemos-poner-fin-a-la-violencia-contra-la-mujer.aspx>
- Miracco, M. C., & Rutzstein, G., & Lievendag, L., & Arana, F., & Scappatura, M. L., & Elizathe, L., & Keegan, E. (2010). ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN MUJERES MALTRATADAS: LA PERCEPCIÓN DEL PROCESO POR PARTE DE LAS MUJERES. *Anuario de Investigaciones*, 17, 59-67. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3691/369139946006>
- Ospina, M. A. (2017). Interpelando la invisibilidad estructural, la visibilidad selectiva y la universalización de la violación sexual hacia las mujeres indígenas en Colombia: notas para la construcción de un campo de investigación. *Universitas Humanística*, (84), 265-307. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.uh84.iiiev>
- Pereira de Souza, N. A., Brandelli, A., & Neves S, M. (2019). What Are Affective Relationships? Violence and Gender in the Narratives of Rural and Urban Teenagers From the South of Brazil. *Psykhé*, 28(2), 1-14. <https://doi.org/10.7764/psykhe.28.2.1480>
- Romero, M. (2020). ONU: violencia machista durante el

confinamiento ha tenido un repunte "horroroso". France24.

<https://www.france24.com/es/20200406-repunte-violencia-machista-cuarentena-coronavirus-mujeres-victimas>

Sisma Mujer (2020). En tiempos de pandemia tampoco es hora de callar las violencias contra las mujeres, Boletín No. 21 <https://www.sismamujer.org/wpcontent/uploads/2021/02/Boleti%CC%81n-No-21-2020.pdf>

Varela, N. (2012). La nueva misoginia. Revista europea de derechos fundamentales,(19), 25-48.

[https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:WeHyT\\_ZVB DYJ:https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4055493.pdf+&cd=2&hl=es-419&ct=clnk&gl=co](https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:WeHyT_ZVB DYJ:https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4055493.pdf+&cd=2&hl=es-419&ct=clnk&gl=co)