

POLIANTEA

REVISTA ACADÉMICA DE LA FSCC DEL POLI

ISSN-L: 1794-3159 / E-ISSN: 2145-3101

Vol. 20 Núm. 2 (2025)



Perfil cognitivo y características psicológicas en pacientes con TCA

Cognitive profile and psychological characteristics in patients with eating disorders (EDs).

Daniela Sánchez Acosta

Universidad CES

dsancheza@ces.edu.co

<https://orcid.org/0000-0003-1665-9718>

Publicado: 03 de febrero de 2026

Cómo citar esta ponencia: Sánchez, D. (2025). Perfil cognitivo y características psicológicas en pacientes con TCA. 20 (2). 1-3. <https://doi.org/10.15765/01j3rx18>



Resumen

Introducción: Los pacientes con trastornos de la conducta alimentaria (TCA) presentan perfiles cognitivos y características psicológicas distintivos que varían según el subtipo diagnóstico, pero que también comparten ciertos rasgos transdiagnósticos. **Objetivo:** Describir los perfiles cognitivos y características psicológicas de los pacientes con TCA. **Metodología:** Revisión de literatura científica, con análisis de los datos organizados por categorías diagnósticas. **Resultados:** Se identificaron patrones comunes entre los distintos subtipos de TCA, incluyendo inestabilidad emocional, rigidez cognitiva, alteración de la autorregulación y dificultades en el procesamiento y la mentalización de las emociones. La inestabilidad emocional, la ansiedad, la desconfianza y el perfeccionismo se observan de forma transversal en los TCA. En la anorexia nerviosa (AN) predomina un alto autocontrol, desconfianza y perfeccionismo; en la bulimia nerviosa (BN) se evidencian mayor descuido, credulidad e inestabilidad emocional; y en el trastorno por atracón (TBA) se destacan la inestabilidad emocional y la indecisión. Estos rasgos se asocian tanto a la aparición como al mantenimiento de los TCA y suelen coexistir con otras dificultades psicológicas. **Conclusión:** Cada subtipo de TCA presenta características cognitivas y psicológicas propias, aunque varios rasgos —como el perfeccionismo, la insatisfacción corporal y la desregulación emocional— son comunes a todos. Comprender estos perfiles puede favorecer el diseño de intervenciones más específicas y eficaces.

Palabras clave: Rigidez cognitiva, Perfeccionismo, Desregulación emocional, Mentalización

Abstract

Introduction: Patients with eating disorders (EDs) show distinctive cognitive profiles and psychological characteristics that vary by diagnostic subtype, while also sharing certain transdiagnostic traits. **Objective:** To describe the cognitive profiles and psychological characteristics of patients with eating disorders. **Methodology:** A review of scientific literature was conducted, with data analyzed and organized by diagnostic categories. **Results:** Common patterns were identified across ED subtypes, including emotional instability, cognitive rigidity, impaired self-regulation, and difficulties in processing and mentalizing emotions. Emotional instability, anxiety, mistrust, and perfectionism were observed transversally across eating disorders. In anorexia nervosa (AN), high self-control, mistrust, and perfectionism predominate; in bulimia nervosa (BN), greater carelessness, gullibility, and emotional instability are evident; and in binge-eating disorder (BED), emotional instability and indecisiveness stand out. These traits are associated with both the onset and maintenance of eating disorders and often coexist with other psychological difficulties. **Conclusion:** Each eating disorder subtype presents specific cognitive and psychological features, although several traits—such as perfectionism, body dissatisfaction, and emotional dysregulation—are common to all. Understanding these profiles may support the design of more specific and effective interventions.

Keywords: Cognitive rigidity, Perfectionism, Emotional dysregulation, Mentalization.