



Letras de vida

del dolor al amor

Juan Carlos Quintero Henao



Quintero Henao, Juan Carlos. Letras de vida: del dolor al amor / Juan Carlos Quintero Henao. – Bogotá D.C.: Editorial Politécnico Grancolombiano., 2025.

96 p.; il. ; 14x21 cm.

EISBN 978-628-7662-8

1. Amor 2. Apego emocional 3. Superación personal 4. Romanticismo -- Poesía 5. Literatura colombiana I. Institución Universitaria Politécnico Grancolombiano II. Tit. SCDD 861.7 Co-BoIUP

Sistema Nacional de Bibliotecas - SISNAB
Institución Universitaria Politécnico Grancolombiano.

Institución Universitaria
Politécnico Grancolombiano

Calle 61 N.º 7 - 69
Tel: 7455555, ext. 1516
Bogotá, Colombia

© 2025.

Todos los derechos reservados.
Primera edición, julio de 2025

Letras de vida. Del dolor al amor

eISBN: 978-628-7662-85-8

Autor

Juan Carlos Quintero Henao

Equipo editorial

Director editorial

Eduardo Norman Acevedo

Analista de producción editorial

Guillermo A. González T.

Corrección de estilo

Leonor Delgado Vanegas

Diseño y diagramación

Valentina Reina Garcés

Impresión

CMYK, diseño e impresos S.A.S.

Fotografías

Tomadas de pixabay

¿Cómo citar este libro?

Quintero Henao, J.C. (2025). *Letras de vida. Del dolor al amor* Pp. 98. Editorial Politécnico Grancolombiano.

No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su tratamiento en cualquier forma o medio existentes o por existir, sin el permiso previo y por escrito de la Editorial de la Institución Universitaria Politécnico Grancolombiano. Para usos académicos y científicos, la Institución Universitaria Politécnico Grancolombiano accede al licenciamiento Creative Commons del contenido de la obra con: Atribución – No comercial – Compartir igual



El contenido de esta publicación se puede citar o reproducir con propósitos académicos siempre y cuando se indique la fuente o procedencia. Las opiniones expresadas son responsabilidad exclusiva del (los) autor(es) y no constituye una postura institucional al respecto.

La Editorial de la Institución Universitaria Politécnico Grancolombiano pertenece a la ACEUC (Asociación de Editoriales Universitarias de Colombia).

El proceso de gestión editorial y visibilidad de las publicaciones de la Institución Universitaria Politécnico Grancolombiano se encuentra certificado bajo los estándares de la norma ISO 9001:2015, con el código de certificación ICONTEC SC-CER660310.

Dedicatoria

Agradezco a Dios, por la vida, por el dolor acaecido, el sufrimiento individual -y a veces compartido-, el amor recibido y también el entregado; y, sin duda alguna, por experimentar también ese trago amargo que deja el desamor. Todos estos componentes han sido pieza fundamental para que hoy sea el ser humano que soy.

Dedico el contenido de este libro a todas aquellas personas que han pasado por momentos difíciles en sus vidas, en especial con el amor y la aceptación, porque después de esas noches amargas y oscuras, siempre la luz florece y el amor aparece.

Sin duda alguna, a mi esposa, con quien descubrí que, de la muerte, del dolor se sale, cuando la luz del amor asoma. Por esto, es mi deseo que lo escrito aquí, inunde de amor tu corazón, que te llegue al alma, y una tu corazón con el del ser amado.

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a vertical line on the left and several loops on the right.





Querido lector...

Este es un libro en el que seguro vas a identificar quizá, por momentos de tu vida pasada, el presente o el anhelo del futuro que todo ser humano ha soñado. Y digo todos, porque la razón más fuerte de nuestra existencia se encuentra cimentada en el amor. Es este sentir que desata lo mejor de lo que somos, lo que nos hace brillar, lo que nos lleva a experimentar la dicha, por lo que perdonamos, y también por lo que elegimos.

Para ilustrártelo de mejor manera, pongo mi vida por hecho, pues lo que te comparto es mi vivencia plena, cuando fue rodeada por la pena, cuando la zozobra invadió mi existencia, cuando la desesperanza consumió mis esperanzas; pero, también cuando solo me dejé llevar y logré encontrar lo que, sin duda alguna, pasamos la vida buscando: la felicidad y el amor.





Tabla de contenido

¿Por qué del dolor al amor?	9
Sin miedo a la vida	13
Errores de vida	14
Vive la vida	15
Apegos y vida	17
Vida y dolor	19
Tiempo	20
Cuando nos conocimos...	24
¿Qué me depara el futuro?	26
Seguridad	28
Explícame... ¿Qué es amar?	30
Certezas	32
¿Amor o amistad?	34
¡Gracias!	36
Preguntaste si... ¿te amo?	38
Búsqueda	40
Magnífico amor cotidiano	44

Vivo sin vivir en mí	46
Coincidir	48
Me he enamorado de ti	50
¿ Te arriesgas por mí?	52
Eres	56
Gracias, mi amor	58
Más que razones para amarte	60
Solo tú...	62
Tanto de ti	64
Renacer...	68
Lo que siento...	70
¡Aniversario!	72
Un día a la vez	74
Amar es posible	76
Gusto de ti...	80
¿ Y si no es fácil qué?	82
Sex appeal	84
Nunca es tarde	86
8 de marzo...	90

