

[007] CAMILA ANDREA SÁNCHEZ GUASCA

Conexión Visual

El confinamiento en la cuarentena debido al Covid-19, ha hecho que todo se pause con nuestra vida cotidiana, vivimos apresurados y sin tiempo. Reflexionar sobre lo alejados que estábamos de nosotros mismos, lo más importante es el cuidar de nosotros; el entretenimiento y el factor creativo son esenciales, que sería de nosotros sin el arte, si es lo único que permite que nos conectemos con nosotros mismos, el cine y la literatura han sido piezas claves para el confinamiento ya que ayudan a tener una buena conexión emocional.



