



CAPÍTULO XX

HOYO EN UNO: EL GOLF, LA MEJOR JUGADA DE LOS JÓVENES

Precisión es la palabra que caracteriza al golf por encima de otros deportes. Su origen exacto es desconocido, pero sus primeros pasos se registran en el Reino Unido durante 1744 y 1745. Se dice que en esta época solo los reyes y los nobles podían practicarlo, los campesinos se encargaban de limpiar los implementos, además de organizar el campo de juego.

Desde comienzos del siglo XX el golf empezó a tener una fuerte influencia en toda Europa, tanto así que en 1900 ingresó oficialmente como deporte olímpico en los juegos que celebraron en París ese año, y nuevamente participó en San Louis 1904. Aunque después, por todos los problemas que empezó a vivir el mundo a lo largo de su historia, el golf dejó de participar y regresó después de 112 años en Río 2016.

Durante el siglo XX, el golf vivió el mejor momento de toda su historia y llegó a diferentes países del mundo, uno de estos fue Colombia.

EL JUEGO DEL GOLF

El golf es un deporte que consiste en introducir una pequeña pelota en hoyos que están distribuidos en un campo con superficie de césped. Para esto se usan palos de madera o hierro que tienen diferentes características que van variando entre sí, como pueden ser: peso, longitud y ángulos.

En el golf existen dos modalidades de juego de suma importancia:

Medal play: consiste en la medición de puntos a través del total de golpes realizados por los golfistas. De esta forma se determina al ganador.

Scramble: consiste en un juego de parejas que se mide de la misma forma que el medal play.

Como referencia, los campos de golf se dividen en dos categorías:

Campo profesional: según las normas de USGA (United States Golf Association) es aquel donde la suma de las distancias totales de los 18 hoyos —midiendo estas desde la salida de las marcas negras de los **tees** de salida— sobrepasan las 7.000 yardas (6.400,80 metros).

Campo turístico-ejecutivo: son los que no sobrepasan las 7.000 yardas (6.400,80 metros).

En el golf existe un modelo de puntuación llamado hándicap, el cual consiste en la valoración del nivel de juego de un jugador de golf amateur. Hace referencia al número de golpes, generalmente por encima, que un jugador amateur realiza en un recorrido, respecto al "par del campo" o número de golpes estipulado. Este puntaje le da al golfista determinada posición o "ventaja" para el próximo campeonato que dispute; es decir, su nivel aumenta y es destacado por encima del de otros golfistas.

ECONOMÍA Y ESTATUS

En Colombia, el golf es un deporte poco común dentro de la ciudadanía, pues existe el concepto de que el costo de practicarlo es alto. A nivel mundial se registra que este deporte factura anualmente un total de 2.000 millones de euros en eventos, campeonatos y sobre todo en la venta de sus implementos, donde Europa Oeste y Estados Unidos son los que más facturan.

Los implementos del golf son básicos: una gorra, camisa, pantalón deportivo, zapatillas, palos, pelotas, tallas y guantes. Los costos de estos varían según la edad y/o posición del golfista. Pues bien, el que empiece a practicarlo puede arrancar incluso con implementos de segundo mano, aunque corre el riesgo de que sus implementos no sean de alta calidad para tener mejores resultados.

La vestimenta inicial del golfista puede llegar a costar 517.000 pesos, donde están incluidos la camisa (49.000), el pantalón (170.000), zapatillas (270.000) y los guantes (28.000). Pero este precio puede aumentar según la marca o calidad que dese adquirir el golfista.

Por otro lado, los implementos de juego tienen un costo diferente, pues aquí aplica sí o sí el estado de nivel en el que se encuentre el deportista. Para el que inicia (en especial los más jóvenes), el adquirir la tallea con el equipo completo

tiene un costo alrededor de \$1.600.000. Ya si desea adquirirlo de segunda mano le puede llegar a valer \$1.000.000. Pero al igual que la ropa, los precios cambian según el nivel y el lugar de hándicap que tenga el golfista (estos costos corresponden a los valores investigados en el año 2019).

Hasta hace muy poco, para jugar golf se requería pertenecer a un club social cuyo ingreso estaba restringido a la clase adinerada de la sociedad. Solo existía un campo público en Bogotá, ubicado en el parque La Florida, en la localidad de Engativá.

Actualmente existen una gran cantidad de lugares para empezar a ejercer el golf en Colombia. El principal es el campo público de la Federación Colombiana de Golf, ubicado en Bogotá, en la localidad de Barrios Unidos, cerca al Salitre. La mayoría de los campos se encuentran a las afueras de la ciudad, siendo clubes privados que cobran determinada mensualidad.

EL DESARROLLO DEL GOLF EN LOS JÓVENES

Al empezar se debe tener en cuenta que el golf es un mundo de opiniones que constantemente opacarán la idea de empezar a practicarlo. La persona que inicie en este mundo debe tener constancia y orientación, pues los resultados en un mundo tan amplio de información y oportunidades no llega de un día para otro. Todos están dispuestos a ayudar, pero siempre depende de sí mismo.

La Fedegolf no solo ha concentrado su apoyo logístico y deportivo en cada uno de los 49 clubes afiliados en todo el país, sino que se ha abierto a la posibilidad de beneficiar a los distintos practicantes de nuestra disciplina a nivel nacional. En estos últimos años la Federación ha otorgado becas a jugadores que se han destacado en lo deportivo y personal, para que en diferentes academias, como IMG en Estados Unidos, complementen sus técnicas en la práctica del golf.

Por su parte, las entidades cercanas a la Fedegolf se encargan de equipar a los deportistas que empiezan y ejercen el golf como estilo de vida, dándole un subsidio deportivo, para que el joven pueda empezar a ganar gracias a este deporte.

Desde muy pequeños los golfistas entrenan y practican este deporte, pues es una modalidad que no contiene un límite de edad. El golfista adquiere bastante elasticidad en torno a las prácticas que realiza, pero para acelerar este tipo de procesos se debe tener dieta balanceada que no genere mucho aumento de grasas (vegetales y carnes frías), y mantener un buen estado físico con el ejercicio en casa o gimnasio.

El entrenamiento de un golfista debe mantener en forma su cuerpo y desarrollar mucha resistencia, pero cada deportista tiene un plan de entrenamiento diferente dependiendo de sus necesidades y características.



Este reportaje fue escrito por **José Ever Villanueva Montealegre**, se publicó en POLIDEPORTES el 11 de mayo de 2019 y cuenta con material multimedia que usted podrá disfrutar escaneando el siguiente código QR.

<https://polideportes.poligran.edu.co/2019/05/11/hoyo-en-uno-el-golf-la-mejor-jugada-de-los-jovenes/>

