

Entre el encanto y la bioseguridad: riesgos biológicos para profesionales de salones de belleza en la localidad de Bosa¹

Between charm and Biosecurity: Biological risks for beauty salon professionals in the Town of Bosa

Angie Daniela Cortés Hernández

angie.cortes-h@uniminuto.edu.co
Técnico Laboral en Auxiliar de Enfermería
Estudiante de Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo
Corporación Universitaria Minuto de Dios

Julio Alejandro Reyes Rodríguez

julio.reyes@uniminuto.edu.co
Estudiante de Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo
Corporación Universitaria Minuto de Dios

Ligia Nathalya Garzón Tovar

ligia.garzon.to@uniminuto.edu.co
Licenciada en Biología
Magíster en Manejo, Uso y Conservación del Bosque
Docente Administración en seguridad y salud en el trabajo
Corporación Universitaria Minuto de Dios

Sindy Paola Corredor Puentes

sindy.corredor@uniminuto.edu.co
Estudiante de Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo
Corporación Universitaria Minuto de Dios

Wilmar Ariza Torres

warizatorre@uniminuto.edu.co
Técnico en Recursos Humanos
Tecnólogo en Logística
Estudiante de Administración en Seguridad y Salud en el Trabajo
Corporación Universitaria Minuto de Dios

Resumen

Esta investigación en curso aborda una problemática a los riesgos biológicos presentes en las salas de belleza y estética en la localidad de Bosa de la ciudad de Bogotá, Colombia, en donde se pretende identificar cómo estos afectan la salud de los profesionales que trabajan en el sector. Con esta investigación se pretende generar un plan de recomendaciones enfocado en la prevención de enfermedades asociadas al riesgo biológico y los tipos de agentes contaminantes a los que se exponen. Lo anterior a partir de una metodología mixta que permite la revisión y análisis de bibliografía relacionada y ejercicios de observación y aplicación de herramientas para el levantamiento de datos

¹ Resultado del proyecto de investigación: “Entre el encanto y la bioseguridad: riesgos biológicos para profesionales de salones de belleza en la localidad de bosa”; Semillero de investigación GICABS Minutos de SST institución educativa; Corporación Universitaria Minuto De Dios.

sobre bioseguridad, es importante la identificación de fuentes generadoras de riesgo biológico y el trazado de protocolos de bioseguridad y recomendaciones. La fundamentación teórica recopila estudios previos sobre riesgos laborales en peluquerías y lugares de estética, resaltando la importancia de la bioseguridad y el control de riesgos. Se mencionan medidas preventivas como el recambio de instrumental, uso de productos autorizados, uso de uniformes y protección adecuada, y eliminación segura de material desechable.

Palabras clave: Riesgo biológico; Salón de belleza; Programas preventivos; Exposición a agentes biológicos

Recepción: 13/09/2023 | Aceptación: 24/01/2024

Cite este artículo como: Cortés, A. D., Reyes, J. A., Garzón, L. N., Corredor, S. P., & Ariza, W. (2024). Entre el encanto y la bioseguridad: riesgos biológicos para profesionales de salones de belleza en la localidad de Bosa. (M. M. Quiroz, D. Zamora, & M. Cifuentes, Edits.) *Gestión de la Seguridad y la Salud Laboral*, 6(2), 38 – 53.

Abstract

This ongoing research addresses the problem of biological risks present in beauty and aesthetic rooms in the town of Bosa in the city of Bogotá, Colombia, where it is intended to identify how these risks affect the health of professionals who work in the sector. This research aims to generate a plan of recommendations focused on the prevention of diseases associated with biological risk and the types of contaminating agents to which they are exposed. The above, based on a mixed methodology that allows the review and analysis of related literature and observation exercises and application of tools for collecting data on biosafety, it is important to identify sources that generate biological risk and draw up biosafety protocols. and recommendations. The theoretical foundation compiles previous studies on occupational risks in hairdressers and beauty salons, highlighting the importance of biosafety and risk control. Preventive measures are mentioned such as the replacement of instruments, use of authorized products, use of uniforms and adequate protection, and safe disposal of disposable material.

Keywords: Biological risk; Beauty salon; Preventive programs; Exposure to biological agents

Introducción

Para iniciar esta investigación fue necesario conocer uno de los conceptos más importantes dentro de ella como es:

“La probabilidad de existencia de un daño potencial hacia personas o animales, causado por los siguientes agentes: virus, bacterias, hongos, parásitos, DNA recombinante, plásmidos y productos celulares. Dichos agentes pueden causar infecciones, alergias, parasitosis y reacciones tóxicas” (Cediell y Villamil, 2004).

Como se menciona en la revista de la universidad Autónoma del Occidente "Las enfermedades más frecuentes asociadas al riesgo biológico (presencia de organismos

que pueden dañar la salud) son las causadas por la presencia de hongos en las peluquerías y centros de estética” (Lozano y Montero, 2015), como lo afirma López y Montero se debe tener un control riguroso en las salas de belleza minimizando al máximo la exposición a hongos y lograr su identificación. Es importante resaltar que existen diferentes causas que pueden influir y afectar la salud de los colaboradores del sector de los salones de belleza como lo puede ser lo mencionado “Las tareas de mayor exposición a agentes biológicos son: corte de cabello, rasurar, arreglo de barba, bigote y patilla” (Lozano y Montero, 2015), por los expuestos por Lozano & Montero, es una condición a la cual los trabajadores están bastante expuestos, ya que estas actividades son el común denominador en su ámbito laboral.

Es fundamental las medidas preventivas para tratar de mitigar el riesgo al cual están expuestos los trabajadores sea la utilización de EPP o implementación de sistemas de control ante este riesgo como se relacionan “Que el personal cumpla con el uso de uniforme y protección adecuada, al tiempo que se realizan prácticas higiénicas en cada procedimiento.” (Lozano y Montero, 2015). Un control mediante indicadores es indispensable para tener el conocimiento sobre el riesgo biológico, ya que también se podría saber en qué situación se encuentran, como lo afirma: “Los indicadores en conjunto pueden proporcionar un panorama de la situación de un proceso” (Rodríguez, 2021). A través del ejercicio de observación, se logró identificar un marcado aumento en el número de peluquerías y salas de estética en la localidad de Bosa de la ciudad de Bogotá D.C., lo que ha generado una demanda en constante expansión de servicios de cuidado personal. Sin embargo, es importante destacar que este sector no está exento de riesgos biológicos que podrían tener un impacto negativo en la salud de los profesionales que trabajan en él. La exposición a agentes patógenos, combinada con la ausencia de protocolos adecuados de higiene y desinfección, plantea interrogantes cruciales sobre la seguridad de estos entornos laborales.

Actividades cotidianas como el corte de cabello, rasurado, tratamientos capilares y otras similares, pueden exponer a los profesionales a diversos agentes biológicos. Afrontar este desafío implica la implementación de medidas preventivas eficaces. Afortunadamente, existen pautas y recomendaciones que tienen el potencial de mitigar significativamente estos riesgos, tales como la práctica constante del lavado de manos y la aplicación rigurosa de medidas de higiene adecuadas. En esta investigación se podrá evidenciar un ejercicio de revisión bibliográfica y observación asociada a los riesgos biológicos, agentes contaminantes y enfermedades asociadas en el sector de las peluquerías y estéticas, para lo cual se plantea como objetivo el diseño de un protocolo con recomendaciones que permitan que en el ejercicio de la labor haya hábitos de prevención y hábitos saludables. Adicionalmente, se realiza un ejercicio de observación en salas de belleza de la Localidad de Bosa y se aplicaron cuestionarios en donde los resultados nos permiten diseñar las recomendaciones más adecuadas para este tipo de trabajadores según estos resultados.

Marco metodológico

Para abordar esta investigación sobre los riesgos biológicos a los que están expuestos los trabajadores y empleados de salas de belleza y estética, se seleccionó una

metodología mixta, ya que se realizó de forma cualitativa y cuantitativa, entiendo así por metodología mixta según Hernández, Sampieri y Mendoza.

“Los métodos mixtos o híbridos representan un conjunto de procesos sistemáticos, empíricos y críticos de investigación e implican la recolección y el análisis de datos tanto cuantitativos como cualitativos, así como su integración y discusión conjunta, para realizar inferencias producto de toda la información recabada (denominadas meta inferencias) y lograr un mayor entendimiento del fenómeno bajo estudio” (Hernández y Mendoza, 2008).

Teniendo en cuenta lo anteriormente mencionado, se eligió dicha metodología para obtener resultados cualitativos y cuantitativos, los cuales se obtuvieron del cuestionario aplicado a los diferentes trabajadores de salas de belleza y estética de la localidad de Bosa de la ciudad de Bogotá D.C. Este estudio se clasificó de enfoque no experimental, ya que no tiene la intención de llevar a cabo ningún tipo de experimento. En su lugar, se basará en la observación de las prácticas de los trabajadores y el procedimiento en sus actividades laborales frente al riesgo biológico. Para llevar a cabo el estudio, se utilizó un enfoque basado en la observación y la aplicación de cuestionarios. Se optó por emplear una muestra probabilística, lo cual implicó que la selección de los participantes se realizará de manera aleatoria y cada individuo tuvo una oportunidad conocida y no nula de ser incluido en el estudio. Este método nos permitió hacer inferencias y generalizaciones más precisas a partir de los datos recopilados.

Población objeto

Profesionales del sector de belleza y estética: Esto incluye estilistas, peluqueros, manicuristas, esteticistas, trabajadores involucrados en la prestación de servicios de cuidado personal en salas de belleza y centros de estética. Esta población se encuentra geográficamente ubicada en la localidad de Bosa en la ciudad de Bogotá.

Instrumento

Al realizar trabajo de campo en salas de belleza y estética, fue necesario recopilar información directa a través de aplicación de cuestionarios, además se realizó una revisión bibliográfica que permitió una triangulación de la información y un análisis de los resultados con el objetivo de identificar las enfermedades y patologías biológicas más frecuentes en estos entornos. El cuestionario empleado constó de 22 preguntas, que incluyeron tanto aspectos socio demográficos como interrogantes relacionadas con el tema en cuestión. Además, se incluyeron preguntas de respuesta abierta y de selección múltiple. El cuestionario fue aplicado a un promedio de 22 participantes.

Procedimiento

Fase 1: Revisión bibliográfica

- ✓ Identificación de fuentes de información: Bases de datos académicas, revistas especializadas en salud ocupacional y estética, informes de organismos de salud, etc.

- ✓ Búsqueda de literatura científica: Utilización de términos clave como "riesgos biológicos", "salas de belleza", "estética", "protocolos de bioseguridad", "salud ocupacional", etc.
- ✓ Selección y filtrado de estudios: Aplicación de criterios de inclusión y exclusión para identificar estudios pertinentes que aborden los riesgos biológicos en el sector de belleza y estética.
- ✓ Análisis y síntesis de la literatura: Extracción de datos relevantes, como tipos de riesgos biológicos, medidas preventivas, impacto en la salud de los trabajadores, etc.

Algunos de los estudios que se utilizó como referencia fue el realizado por dos estudiantes de la universidad Militar el cual fue un diseño de un programa de capacitación en seguridad y salud en el trabajo, basado en los factores de riesgos laborales, de las actividades de belleza en el sector informal del barrio san Cristóbal norte, en donde algunos de los resultados refieren:

Con lo cual se halló, que, el 67% de la población alguna vez iniciaron el esquema de vacunación - Hepatitis, pero no lo terminaron y el 33% equivalente a 15 personas tienen la dosis completa; el 64% de los encuestados (29) están vacunados contra el Toxoide tetánico. El 83% (10) de los salones de belleza usan uniforme durante la jornada laboral y el 20% (2) trabajan con ropa informal, el 33% (4) usan guantes para procedimientos de manicura y pedicura y el 67% (8) no hacen uso de estos. El 100% de los salones de belleza, prohíben el consumo de bebidas y alimentos y consumo de cigarrillo e ingreso de mascotas, dentro del establecimiento y así mismo cuentan con debida señalización (Salinas y Maldonado, 2014). De este se pudo relacionar y comprobar con el cuestionario realizado por nosotros si realmente estos resultados obtenidos por estas dos estudiantes podrían ser similares y tener acercamiento con el presente proyecto de investigación. Es importante mencionar que el siguiente artículo es de vital importancia para la investigación en curso teniendo en cuenta que un estudio realizado por la Facultad de Medicina de la Universidad de Turquía demostró que las herramientas compartidas y las superficies de contacto en las peluquerías son fuentes importantes para la colonización de hongos y pueden desempeñar un papel significativo en la propagación de infecciones micóticas entre las personas que trabajan en dichos lugares (Uslu, Uyanik & Ayyildiz, 2008).

Este estudio apoya y contribuye en confirmar que una inadecuada limpieza y desinfección de las herramientas y útiles de trabajo y compartir las mismas puede causar enfermedades por hongos. Del mismo modo durante el ejercicio de investigación el artículo análisis de condiciones de trabajo y salud asociadas a la exposición a factores de riesgo de bioseguridad en trabajadores de un salón de belleza ubicado en el Municipio de la Cumbre Valle Del Cauca, 2022, es un artículo el cual por su similitud con nuestra investigación demostró que los centros de belleza se han popularizado, ya que son muchas las personas que recurren a estos sitios con el ánimo de mejorar su aspecto físico y estético, sin embargo, el personal que labora en estos establecimientos carece de información y desconocen los riesgos a los que se encuentran expuestos debido a la falta de preparación y conocimiento. Con relación a esto último, se encontró información del trabajo de titulación realizado en la ciudad ecuatoriana "Gestión de normas de bioseguridad y riesgos laborales que afectan a personas que trabajan en peluquerías de la ciudad de Esmeraldas, Codesa" (Benítez, 2016), esta tesis se centra en

información sobre la implementación de las normas de bioseguridad y el nivel de conocimiento de la población estudiada; En él, los autores revelan las relaciones laborales de los hombres y mujeres que realizan estas actividades en diversas peluquerías, por otro lado, describen el desconocimiento de la gran mayoría de los trabajadores. Por el riesgo, el trabajo y las normas de bioseguridad de este sindicato.

Fase 2: Identificación de riesgos biológicos en salas de belleza

- ✓ Visita a salas de belleza: Se visitaron 7 salas de belleza en la localidad de Bosa de la ciudad de Bogotá.
- ✓ Observación y registro de actividades laborales: Se llevó a cabo una observación detallada de las actividades laborales, respaldada por un registro fotográfico. Esto incluyó la evaluación de la distribución espacial en las peluquerías, la verificación del uso de elementos de protección personal, la adherencia al código de colores para la disposición de residuos, así como la identificación de otras tareas laborales que pudieran estar relacionadas con la exposición a riesgos biológicos, tales como el corte de cabello, la manicura y el maquillaje, entre otras.

Aplicación de cuestionario a los Profesionales del Sector: Para llevar a cabo la investigación sobre riesgos biológicos en el sector de peluquerías y salas de belleza, se implementó un cuestionario. El cuestionario diseñado consta de un total de 22 preguntas, cuidadosamente seleccionadas para abordar diversos aspectos relevantes. Estas preguntas incluyen tanto ítems socio demográficos como consultas abiertas y cerradas. En primer lugar, se estableció un contacto directo con los trabajadores de las peluquerías y salas de belleza en el área de estudio. Se les explicó el propósito y la importancia de la investigación, así como la voluntariedad y confidencialidad de su participación. Posteriormente, se procedió a la distribución del cuestionario por medio de la herramienta de Google formularios, asegurando que cada encuestado tuviera el tiempo y el espacio necesario para completarlo de manera reflexiva y precisa. Las preguntas sociodemográficas permiten recopilar información fundamental sobre la edad, género, nivel educativo. Esto proporciona un contexto valioso para analizar las respuestas en relación con diferentes grupos demográficos. Las preguntas abiertas ofrecen a los encuestados la oportunidad de expresar sus opiniones y experiencias de manera detallada y libre. Esto permite obtener una comprensión profunda y enriquecedora de sus percepciones sobre los riesgos biológicos en su entorno laboral. Por otro lado, las preguntas cerradas proporcionan datos cuantitativos precisos y comparables. Los participantes seleccionan respuestas predefinidas, lo que facilita el análisis estadístico y la identificación de patrones y tendencias. Una vez recopilados los cuestionarios, se procede a un proceso de revisión y verificación para asegurar la calidad y consistencia de los datos. Posteriormente, se lleva a cabo un análisis minucioso de las respuestas, que incluye tanto la interpretación cualitativa de las preguntas abiertas como el análisis cuantitativo de las respuestas cerradas.

Resultados

Fase 3: Análisis de datos

Por medio del ejercicio de observación y la aplicación del cuestionario se logró identificar la generación de los riesgos biológicos y agentes contaminantes en las salas de belleza y estética de la localidad de Bosa de la ciudad de Bogotá D.C. Las siguientes imágenes corresponden al ejercicio de observación llevado a cabo en las salas de belleza. En ellas se evidencia que los trabajadores están expuestos a riesgos biológicos debido a malas prácticas de bioseguridad y organización inadecuada del lugar de trabajo. En la imagen 1, se observan diferentes utensilios de trabajo debajo del desagüe del lavamanos, por lo que se ven expuestos a humedad, lo que podría propagar agentes biológicos en dichas herramientas.



Imagen 1. Área de lavado de manos sala de belleza de la localidad de Bosa

Fuente: Elaboración propia

En la imagen 2, se puede identificar insumos mal almacenados y mezclados con objetos de trabajo y productos químicos.

En la imagen 3, se observa que el botiquín se encuentra mal ubicado y no cumple con las condiciones adecuadas, según la resolución 705 de 2007 en el artículo #3.

a) Los Establecimientos Comerciales, con una superficie menor a los 2.000 metros cuadrados, podrán, en forma opcional, contar con el Botiquín tipo A, el cual deberá colocarse en un lugar debidamente señalizado y protegido contra la humedad, la luz y las temperaturas extremas.

Por lo que los insumos que se encuentran dentro de él pueden verse alterados y no tener la misma efectividad en el momento de su uso ante un accidente de riesgo biológico.

En la imagen 4, se identifica que el guardián (desecho de corto punzantes) se encuentra mal ubicado, por lo cual se podría soltar y ocasionar un accidente de riesgo biológico.



Imagen 2. Área de lavado de cabello, sala de belleza de la localidad de Bosa

Fuente: Elaboración propia



Imagen 3. Zona de planchado y secado sala de belleza de la localidad de Bosa

Fuente: Elaboración propia

En la imagen 5, se puede notar que el trabajador no realiza uso de tapabocas y se encuentra muy cerca del cabello del cliente, lo cual podría ocasionar inhalación de partículas a este empleado, así mismo como punto positivo se observa al fondo de la imagen las canecas con su código de colores.

En la imagen 6, se puede observar en esta imagen una mala organización y limpieza de este salón de belleza, ya que se observan cabellos en el suelo, así mismo se observan alimentos en el área de corte.

En la imagen 7, se evidenció que el 36.4% de los encuestados no cuenta con un nivel educativo adecuado para realizar procedimientos en salas de belleza y estética, lo que podría aumentar el riesgo de accidentes biológicos.

En la imagen 8, se evidencia que, en promedio, 16 de los encuestados (72.7%), posee conocimientos acerca de virus, bacterias, parásitos y hongos.



Imagen 4. Área de desechos cortopunzantes, de la sala de belleza de la localidad de Bosa.

Fuente: Elaboración propia



Imagen 5. Trabajador realizando un corte de cabello a un cliente

Fuente: Elaboración propia

En la imagen 9, se evidencia que un 22.7% de los participantes informa que no ha recibido información sobre medidas de seguridad y prevención de riesgos biológicos, generando un mayor nivel de riesgo.

En la imagen 10, se analiza que un 45.5% de los encuestados, realiza la limpieza y desinfección de sus elementos de trabajo, como máquinas, cuchillas y secadores, después de cada cliente. El 36.4% lo hacen dos veces al día y el 18.2% solo una vez al día.



Imagen 6. Área de corte de cabello y cepillado

Fuente: Elaboración propia

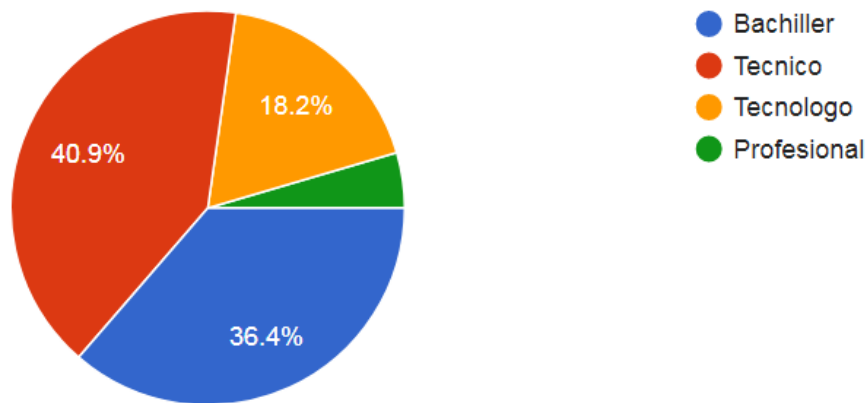


Imagen 7. Nivel educativo de los trabajadores de salas de belleza de la localidad de Bosa

Fuente: Elaboración propia

En la imagen 11, sorprendentemente, el 77,3% de los participantes afirma haber sufrido heridas por cortes durante su jornada laboral, evidenciando un alto nivel de riesgo Biológico.

En la imagen 12, se evidenció que más de la mitad de los encuestados (54.5%), no conoce la normatividad legal en cuanto a riesgos biológicos, lo que podría llevar a malas prácticas de bioseguridad y así aumentar los factores de riesgo biológico.

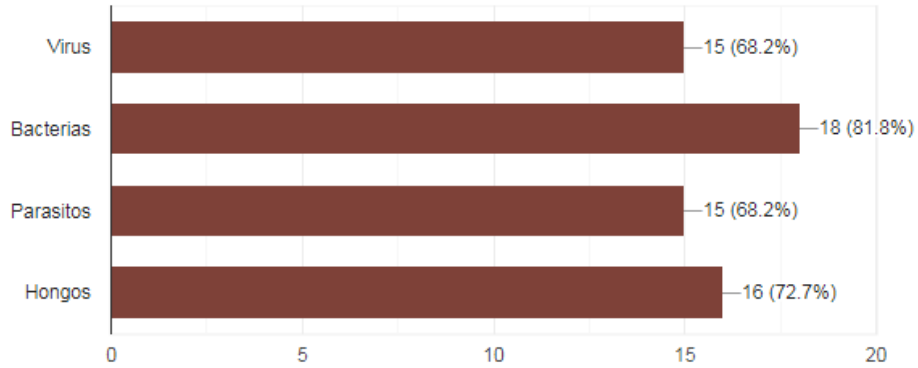


Imagen 8. Conocimiento sobre riesgos biológicos

Fuente: Elaboración propia

¿Ha recibido información sobre medidas de seguridad y prevención de riesgos biológicos ?

22 respuestas

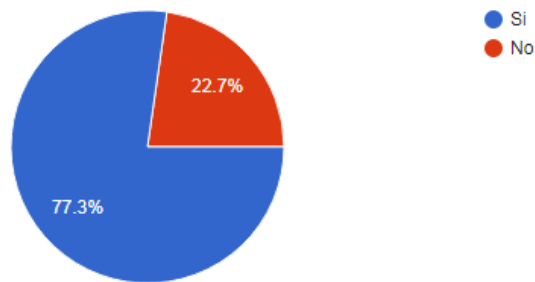


Imagen 9. Medidas de bioseguridad y prevención de riesgo de biológico

Fuente: Elaboración propia

¿Con que frecuencia realiza la limpieza y desinfección de sus elementos de trabajo como maquinas, cuchillas, secadores, entre otros?

22 respuestas

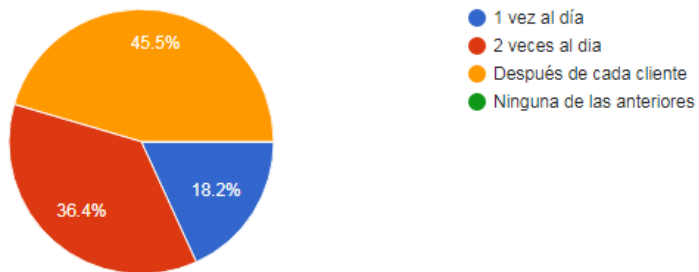


Imagen 10. Limpieza y desinfección de los elementos de trabajo

Fuente: Elaboración propia

¿Ha sufrido usted heridas con cuchillas contaminadas durante su jornada laboral?

22 respuestas

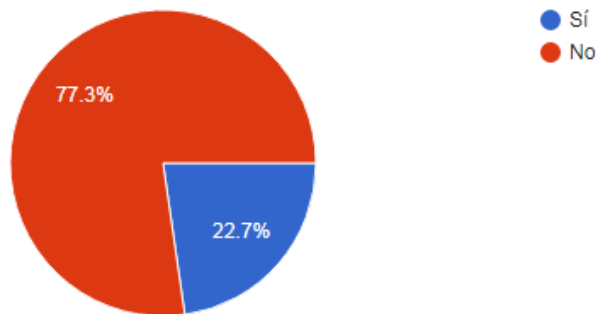


Imagen 11. Accidente de riesgo biológico

Fuente: Elaboración propia

¿Identifica la normatividad legal aplicable en Colombia sobre los riesgos biológicos?

22 respuestas

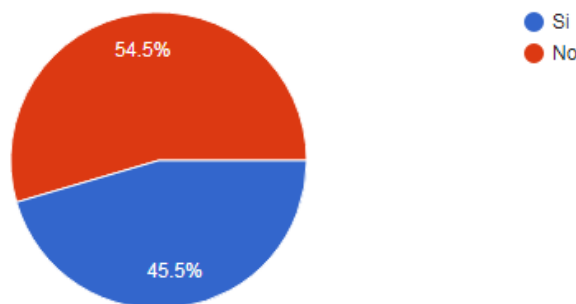


Imagen 12. Normatividad legal en Colombia

Fuente: Elaboración propia

En la imagen 13, es importante destacar que el 36.4% de los establecimientos a los que se les aplicó el cuestionario no cuenta con un protocolo de bioseguridad, por lo que aumenta la preocupación y urgencia de que estos lugares cuenten con dicho protocolo.

A continuación, se presenta el análisis de preguntas de tipo cualitativo:

¿Qué entiende por riesgo biológico?

La mayoría de los encuestados comprende el riesgo biológico como la exposición a microorganismos que pueden afectar la salud, pudiendo transmitirse por distintas vías como digestiva, respiratoria, sanguínea y dérmica, También se menciona que implica la exposición a agentes como virus y bacterias, que pueden causar enfermedades. Algunos responden que incluye enfermedades adquiridas por la manipulación de implementos,

como cuchillas y tijeras. Otros mencionan la exposición a enfermedades debido a malos hábitos de higiene. Se resalta la relación con virus, bacterias y hongos.

Su lugar de trabajo cuenta con un protocolo de bioseguridad

22 respuestas

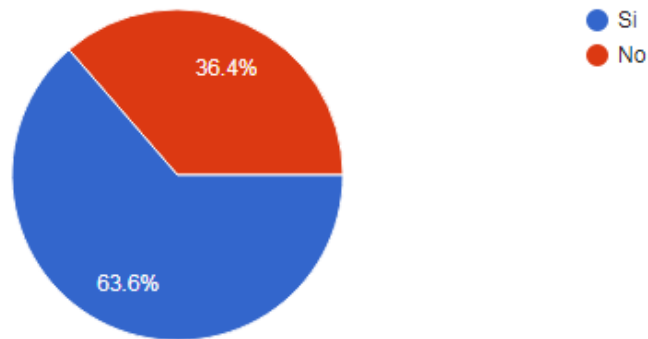


Imagen 13. Protocolo de bioseguridad

Fuente: Elaboración propia

¿Describa cómo realiza el proceso de desecho de los residuos de riesgo biológico en su lugar de trabajo?

Se observa que la mayoría de los encuestados menciona el uso de canecas rojas identificadas para desechos contaminados, se destaca el uso del "guardián" para elementos cortopunzantes, y el adecuado sellado de las bolsas. Algunos mencionan el uso de bolsas específicas según el tipo de residuo.

¿En caso de estar accidentalmente expuesto a un riesgo biológico, ¿Cuál sería su procedimiento o respuesta ante esta situación?

Las respuestas indican una variedad de procedimientos, desde lavado con agua y jabón hasta acudir a atención médica, dependiendo de la gravedad de la exposición. Algunos mencionan el uso de un botiquín de primeros auxilios.

¿Mencione cómo se realiza la disposición final de los residuos de riesgo biológico en su lugar de trabajo?

Algunos responden que son colocados en contenedores identificados por colores y entregados al carro recolector específico, otros informan que son desechados con residuos generales y entregados al recolector de basura.

¿Qué recomendaciones tiene para mejorar las prácticas de bioseguridad en las salas de belleza y estética?

Se sugiere la limpieza y desinfección adecuada de instrumentos de trabajo, el uso constante de implementos de seguridad, y mantener ordenado y limpio el lugar de trabajo. Algunos recomiendan ampliar el conocimiento sobre bioseguridad, sugiriendo cursos y capacitaciones periódicas. También se mencionan medidas como avisos de prevención y seguridad, y mantener un área de trabajo limpia y ordenada. La investigación permitió una caracterización detallada de los lugares y situaciones donde los profesionales estaban más expuestos a riesgos biológicos, dar a conocer un protocolo con estándares mínimos de bioseguridad, lo que permite mitigar los riesgos biológicos y la propagación de infecciones en los salones de belleza y estética de la localidad de Bosa.

Basados en la revisión bibliográfica, se puede comprobar con el cuestionario aplicado que en su gran mayoría este tipo de trabajadores de salones de belleza de la localidad de Bosa han presentado alguna vez una infección por virus, hongos o bacterias derivada de su trabajo, se evidencia que otras investigaciones comparadas con la investigación actual tienen varias correlaciones en sus resultados. Según investigación bibliográfica se enfatiza la importancia de la ergonomía ambiental para garantizar condiciones seguras y saludables en el lugar de trabajo. Se discuten medidas preventivas específicas para cada uno de estos factores, como mantener niveles de iluminación adecuados, regular la temperatura y asegurar una adecuada ventilación e higiene.

Fase 4: Elaboración de Protocolo Básico de Bioseguridad

Integración de la información recopilada en la revisión bibliográfica y la investigación de campo para identificar medidas preventivas y protocolos de bioseguridad.

- ✓ Diseño de Protocolo: Formulación de recomendaciones específicas para minimizar la exposición a riesgos biológicos, incluyendo prácticas de higiene, uso de equipos de protección personal, y procedimientos de desinfección, esto se realiza basados en los resultados obtenidos del cuestionario aplicado a los trabajadores de salas de belleza ya estética de la localidad de Bosa de la ciudad de Bogotá.
- ✓ Presentación de Recomendaciones: Comunicación del protocolo básico de bioseguridad propuesto a los profesionales del sector.

Consideraciones éticas

- ✓ Se asegura de obtener el consentimiento informado por parte de los participantes del cuestionario.
- ✓ Se garantiza la confidencialidad y anonimato de la información recopilada.
- ✓ Se realiza un manejo adecuado de tratamiento de datos personales y material consultado.

Conclusiones

Al investigar, identificar y analizar los riesgos biológicos presentes en las salas de belleza y estética, como bacterias, virus y otros agentes patógenos. Se observa que estos riesgos pueden propagarse a través del contacto directo, inhalación de partículas en el aire y el uso de instrumentos contaminados. La falta de protocolos de higiene y desinfección adecuados puede contribuir a la proliferación de estos riesgos. Se reconoce que los riesgos biológicos presentes en las salas de belleza y estética pueden tener un impacto negativo en la salud de los profesionales que trabajan en este campo. Los riesgos biológicos pueden estar relacionados con actividades como el corte de cabello, tinte, tratamientos capilares, manicura y pedicura. La falta de capacitación y la ausencia de medidas de bioseguridad adecuadas pueden aumentar la exposición a estos riesgos, como se observa en los resultados el 36.4% de los encuestados no cuenta con un nivel educativo adecuado para realizar procedimientos en salas de belleza y estética, lo que aumenta el riesgo de accidentes biológicos., un gran porcentaje sobre el 54.5% de los profesionales no conocen la normativa legal frente al riesgo biológico, lo que podría llevar a malas prácticas de bioseguridad.

Es crucial brindar capacitación a los profesionales del sector para reducir los riesgos biológicos, garantizar condiciones de trabajo seguras y saludables. Se busca resaltar la importancia de la prevención y la implementación de medidas de bioseguridad en las salas de belleza y estética. El diseño de un protocolo de bioseguridad puede ser fundamental para minimizar los riesgos biológicos y prevenir la propagación de infecciones tanto para los profesionales como para los clientes. Dado el crecimiento de la industria de belleza y estética, es crucial que los profesionales y propietarios de estos establecimientos estén conscientes de los riesgos biológicos a los que están expuestos. La falta de regulaciones y la prevalencia de establecimientos informales pueden aumentar la exposición a riesgos. La capacitación en medidas de prevención y uso adecuado de herramientas e insumos puede reducir la probabilidad de problemas de salud. Se sugiere la limpieza y desinfección adecuada de instrumentos de trabajo, el uso constante de implementos de seguridad, y mantener ordenado y limpio el lugar de trabajo, entre otras medidas.

Referencias

- [1] Benítez Angulo, B, (2016). Manejo de normas de bioseguridad y riesgos laborales que influyen en las personas que trabajan en las peluquerías de CODESA de la ciudad de Esmeraldas [Thesis, Ecuador _ PUCESE - Escuela de Enfermería]. <https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/653>
- [2] Cediell B., y Villamil, J. (2004). Riesgo Biológico Ocupacional en la Medicina Veterinaria, Área de Intervención Prioritaria. *Revista de Salud Pública*, 6 (1), 28-43 <https://www.scielosp.org/pdf/rsap/v6n1/20022.pdf>
- [3] Hernández y Mendoza. (2008). *Los métodos mixtos*. Ediciones McGraw Hill, educación. <https://www.postgradoune.edu.pe/pdf/documentos-academicos/ciencias-de-la-educacion/15.pdf>
- [4] Lozano, T., & Montero, R. (2015). Análisis de los riesgos ocupacionales que se originan en peluquerías y lugares de estética: proposiciones para su control. *El Hombre y la Máquina*, (46), 59-71. <https://www.redalyc.org/pdf/478/47843368008.pdf>
- [5] Rodríguez. (2021). Los 5 indicadores de procesos más relevantes para las empresas. <https://blog.hubspot.es/sales/que-son-indicadores-de-procesos>.
- [6] Salinas, D., y Maldonado, C. (2014). *Diseño de un programa de capacitación en seguridad*

- y salud en el trabajo, basado en los factores de riesgos laborales, de las actividades de belleza en el sector informal del barrio san Cristóbal norte.* [Universidad Militar Nueva Granada]. Repositorio Institucional Universidad Militar Nueva Granada.
<https://repository.unimilitar.edu.co/bitstream/handle/10654/10875/SalinasRodriguezKeyllyDayan2014.pdf;jsessionid=C82BDD2D8B1FAEDF015ECF8825991FC6?sequence=4>
- [7] Secretaría Distrital de Salud de Bogotá. (2007). Resolución 705 de 2007. Por medio de la cual se establece la obligatoriedad del uso de elementos de primeros auxilios en establecimientos de comercio y centros comerciales y se dictan otras disposiciones
<https://safetya.co/normatividad/resolucion-705-de-2007/#a1>
- [8] Uslu H., Uyanik M., Ayyildiz A. 2008. "Mycological examination of the barbers' tools about sources of fungal infections". *Mycoses* 51 (5):447-50.