

Prevención de enfermedades osteomusculares en los agricultores de hortaliza¹

Prevention of osteomuscular Diseases in vegetable farmers

Karen Yuliana Vargas Peña²
Carlos Elías Bustamante Narváez³
Alexander Dagua Noscue⁴
Nina Alejandra Sanabria Báez⁵

Resumen

En este artículo se socializan las diferentes labores realizadas por los agricultores en el municipio de Cota Cundinamarca, describiendo en su oficio, los peligros que generan enfermedades determinando la exposición del gremio agricultor y analizando los riesgos laborales precursores de afectaciones en la salud de estos trabajadores permitiendo la propuesta de estrategias que provean de protección, seguridad y salud en el trabajo de los agricultores de la zona.

Palabras clave: Agricultor, Enfermedades osteomusculares.

Abstract

In this article, the different tasks carried out by farmers in the municipality of Cota Cundinamarca are socialized, describing in their trade, the dangers that generate diseases, determining the exposure of the farming union and analyzing the occupational risks that are precursors of affectations in the health of these workers, allowing the proposal of strategies that provide protection, safety and health at work for farmers in the area.

Recepción: 16.09.2022
Aceptación: 16.01.2023
Publicado: 17.04.2023

Cite este artículo como:

Vargas, K. Y., Bustamante, C. E., Dagua, A., & Sanabria, N. A. (2023). Prevención de enfermedades osteomusculares en los agricultores de hortaliza. (M. M. Quiroz, & D. Zamora, Edits.) *Revista Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo*, 5(1 (6)), 76 - 79.

¹Resultado del proyecto de investigación: “Prevención de enfermedades osteomusculares en los agricultores de hortaliza”; Semillero de investigación Gestión del Riesgo en Seguridad y Salud en el Trabajo; Universidad Autónoma de Bucaramanga.

²Técnico en Gestión Humana; Tecnóloga en Seguridad y Salud en el Trabajo; kvargas509@unab.edu.co; Filiación institucional Universidad Autónoma de Bucaramanga; Programa de Tecnología en Seguridad y Salud en el Trabajo.

³Técnico y Tecnólogo en Seguridad y Salud en el Trabajo; cbustamante543@unab.edu.co; Filiación institucional Universidad Autónoma de Bucaramanga; Programa de Tecnología en Seguridad y Salud en el Trabajo.

⁴Tecnólogo en Seguridad y Salud en el Trabajo; adagua@unab.edu.co; Filiación institucional Universidad Autónoma de Bucaramanga; Programa de Tecnología en Seguridad y Salud en el Trabajo.

⁵Ingeniera Biomédica; Especialista en Ergonomía; Magíster en Prevención de Riesgos Laborales; nsanabria111@unab.edu.co; Filiación institucional Universidad Autónoma de Bucaramanga; Programa de Tecnología en Seguridad y Salud en el Trabajo.

Keywords: Farmer, Musculoskeletal diseases.

Introducción

Los agricultores de la zona rural del municipio de Cota, Cundinamarca, realizan diversas tareas dentro de las actividades laborales propias de su oficio en la agricultura; es por ello que se pueden evidenciar situaciones en las cuales se generen accidentes y enfermedades laborales estas pueden ocasionarse en su cotidianidad laboral en la interacción con el entorno, la fuente o herramientas propias del oficio. A través de esta investigación, se facilitará la identificación de los peligros a los cuales están expuestos los agricultores, en su jornada laboral; esto permitirá el análisis de estos riesgos frente a la seguridad y salud de los trabajadores; de esta manera, describirá estrategias a aplicar para minimizar y disminuir los riesgos laborales que impactan sus dinámicas laborales; así mismo se busca fomentar la capacitación y sensibilización a cada una de las personas, sobre la forma adecuada en que se debe realizar las tareas dentro de las actividades de la agricultura, propendiendo siempre al autocuidado y a la concientización en la implementación de procesos seguros para la realización de su trabajo.

Se valida entonces el desarrollo de prácticas seguras, para el cuidado del estado de salud de cada uno de los trabajadores. En Colombia desde 1950, la agricultura se consolida como una economía en crecimiento a pesar de ciertas dinámicas que generaron desaceleración paulatina de la economía en el país, pese a los procesos de industrialización que evolucionaron, en la gran parte del país, se adelantan estos procesos de manera manual, sin ningún nivel de formalización ni tecnificación esto validado desde lo empírico y definido por estructuras tradicionales que dentro de la sociedad, para cada familia o gremio determina, las diversas actividades que se realizan frecuentemente se desarrollan sin apoyo tecnológico, justificando en muchas oportunidades por el alto costo que poseen en el mercado local; esto refiere a que no utilizan maquinarias agrícolas, entonces que el agricultor realiza sus actividades cotidianamente mediante el uso de las diversas herramientas manuales.

Esta condición se puede relacionar con la aceptabilidad del riesgo, que refiere a la agricultura como una de las ramas más riesgosas con un 12,4 %

tasa por cada 100 trabajadores reporte de Fasecolda, Aristizábal (2018), lo cual refiere que el agro tiende a generar frecuentemente accidentes laborales durante el desarrollo de las diversas actividades de este sector y pese a que en varias zonas del país se han venido implementando tecnologías las cuales pueden facilitar a la mano de obra dentro de todo el proceso del agricultor; lo determinado por la OIT (2011) sigue existiendo una población de agricultores que desarrolla sus tareas de forma manual, con técnicas tradicionales en procesos para cultivar, recolectar, disponer, transformar y transportar, para esta población es claro que la exposición a los peligros es alta, y están más propensas a sufrir enfermedades y accidentes como consecuencia de diversos factores a los que se exponen, así mismo a riesgos laborales, principalmente al peligro biomecánico, por la manipulación de carga y movimientos repetitivos que realizan de forma diaria y monótona.

Es necesario generar políticas que permitan la protección, control y vigilancia el cual, a través del Estado, se pueda brindar apoyo no solo a nivel financiero, sino a través de la misma promoción y prevención desde la salud pública que aborde el bienestar de estos trabajadores que aún están dentro de la economía informal. Para los agricultores se deben plantear estrategias de control que permitan la mitigación de los riesgos en los campos de cultivo, en las fincas de cosecha, los cuales deben ir enfocados en la eliminación de los agentes peligrosos, la reducción del riesgo, controles técnicos derivados de la manipulación, planear procedimientos de trabajo seguros, así mismo controles administrativos y equipos de protección personal adecuados para el desarrollo seguro de las tareas.

Marco metodológico

El diseño metodológico de esta investigación se describe con un enfoque mixto, cuyo tipo de investigación es descriptivo y explicativo de corte transversal. Se desarrolló mediante la información recolectada a través de una encuesta, definida por 10 ítems, que precisaban de aspectos sobre la identificación de los peligros, generalidades de la seguridad y salud en el trabajo, esto con el objetivo de brindar apoyo a los agricultores de hortaliza en la protección de su salud, dando un enfoque adecuado a la investigación, mediante el análisis de los riesgos, se definen las estrategias para la mitigación y



control de los riesgos de exposición, en la muestra determinada de 10 agricultores, en 3 fincas del municipio de Cota, Cundinamarca.

Conclusiones

A través de la investigación, se identificó que la población agrícola quienes desempeñan esta labor, son trabajadores independientes informales, quienes no conocen ni manejan el contexto de la seguridad y salud en el trabajo, como se ha explicado anteriormente. Una vez realizado el análisis de datos, se determina por medio de las encuestas que las principales consecuencias que se generan por la exposición a riesgos laborales en los agricultores de hortalizas, son principalmente, las molestias a nivel osteomusculares en miembro superior, esto debido a que las actividades que realizan son de manera empírica e informal, repetitiva y monótona, con sobreesfuerzos y no es frecuente en esta muestra el realizarse un chequeo médico rutinario en el que pueda realizar seguimiento sobre las condiciones de salud se encuentran.

Como lo hemos relacionado previamente, es relevante la implementación de estrategias de autocuidado, procedimientos de trabajo seguro, que permitan la prevención asertiva en cada uno de los trabajadores en los campos de cultivo. Fomentar la divulgación de la promoción de la salud, los hábitos saludables y la prevención de los riesgos laborales. Durante el desarrollo de esta actividad se logra visualizar más al sector y gremio hortalicero, enfoque de esta investigación, por ser una actividad que no se ha explicado ni descrito y la cual difiere de otras por los métodos que maneja en todo su proceso y el cual varía en la exposición de los peligros y la valoración de los riesgos laborales.

Se hace necesario el realizarse un chequeo médico periódico de manera trimestral por parte de los agricultores. Importante que se implementen actividades de promoción y mantenimiento de la salud como las pausas activas en su jornada laboral. Capacitar a los agricultores en el proceso adecuado para el levantamiento de carga de manera segura. Relevante para el agricultor considerar el levantamiento de carga permisible 25 kilos hombre y 12.5 mujeres. (Resolución 2400, 1979). Por otro lado, acercarse a entidades como la Secretaría Agropecuaria Medio Ambiente y Desarrollo Económico (SAMADE), para que estos brinden

acompañamiento y capacitaciones sobre la manera correcta de laborar dentro de su área laboral, para hacer disminución de enfermedades músculo esqueléticas.



Figura 1. Agricultor recolectando espinaca.
Fuente: secretaria Agropecuaria del Medio Ambiente SAMADE, Alcaldía de Cota.

Referencias

- Aristizábal, J. A. (2013). Fasecolda: Actualidad. Riesgos Laborales y el agro colombiano. <https://fasecolda.com/cms/wp-content/uploads/2019/08/agro-colombiano-2012.pdf>.
- Garzón, M. O. Vásquez, E. M. Molina, J. y Muñoz, S. G. (2017). Condiciones de trabajo, riesgos ergonómicos y presencia de desórdenes músculo-esqueléticos en recolectores de café de un municipio de Colombia. *Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo*, 26(2). https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552017000200127.
- Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional NIOSH. (2010). Seguridad de los Trabajadores en las granjas. NIOSH.137 https://www.cdc.gov/spanish/NIOSH/docs/2010-137_sp/.
- Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional NIOSH. (2020). Seguridad en Agricultura. NIOSH. <https://www.cdc.gov/niosh/topics/aginjury/>.
- Oficina Internacional del Trabajo (OIT) (2011). Repertorio de recomendaciones prácticas Seguridad y Salud en la Agricultura. https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_protect/@protrav/@safework/documents/norma_tiveinstrument/wcms_161137.pdf.

Oleas Ramos, C. M. (2014). *Control de la mancha de asfalto (Phyllachora maydis) en el cultivo de maíz (Zea mays) en la provincia de Bolívar, cantón San José de Chimbo, sector Yacán*. Repositorio Universidad Técnica de Ambato, Quito. <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/7077>.

Resolución 2400 de 1979. (1979) Por el cual se establecen algunas disposiciones sobre vivienda, higiene y seguridad en los establecimientos de trabajo. <https://www.ilo.org/dyn/travail/docs/1509/industrial%20safety%20statute.pdf>.

Vásquez, M., Garzón, M., Molina, J., Muñoz, S. Condiciones de trabajo, riesgos ergonómicos y presencia de desórdenes músculo-esqueléticos en recolectores de café de un municipio de Colombia. *Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo*, 26(2), 127-136. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552017000200127&lng=es&tlng=es.