

# IDENTIFICACIÓN DEL NIVEL DE CUMPLIMIENTO DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES DE LOS GUARDAVIDAS DE OCÉANO PERMANENTES DE LA UNIDAD ESTATAL DE PROTECCIÓN CIVIL COLIMA

Identification of the level of compliance of the professional competencies of the permanent ocean lifeguards of the Colima State Civil Protection Unit

Macías Álvarez Fabián de Jesús  
macias.twinbed@gmail.com

Universidad de Guadalajara  
Licenciatura en Seguridad Laboral,  
Protección Civil y Emergencias

Recepción: 30.06.2021  
Aceptación: 28.07.2021

Cite este artículo como:

Macías, F. D. (2021). Identificación del nivel de cumplimiento de las competencias profesionales de los guardavidas de océano permanentes de la unidad estatal de protección civil Colima. (M. Quiroz, & D. Zamora, Edits.) *Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo*, 4(4). Obtenido de <https://journal.poligran.edu.co/index.php/gsst/issue/archive>.

## Resumen

Las actividades humanas se han desarrollado en el margen de los espacios acuáticos naturales desde los inicios de la historia, sin embargo, este medio no deja de representar un peligro para la salud y la vida del individuo. Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (2020), cada año mueren 320,000 personas ahogadas, lo que hace que los ahogamientos sean un importante problema de salud pública a nivel mundial. A lo largo del tiempo se han usado diferentes términos para referirse al encargado de salvaguardar la vida humana en los espacios acuáticos, destacando los términos socorrista, nadador salvador, salvavidas y actualmente guardavidas.

Dentro de las medidas de mitigación para el ahogamiento en el Estado de Colima, se instauró la figura del guardavidas permanente, el cual depende en la actualidad de la Unidad Estatal de Protección Civil. Esta figura esboza un puesto de trabajo poco valorado, con actividades poco definidas y siendo cubierto por personas que se presume no cuentan con las competencias profesionales para el puesto. Identificar el nivel de cumplimiento de las competencias profesionales de los guardavidas de océano permanentes de la Unidad Estatal de Protección Civil Colima permitirá formular un diagnóstico objetivo de las capacidades teórico-prácticas que posee el grupo de estudio, así como de los valores y actitudes del personal, lo que permitirá detectar áreas de oportunidad así como

necesidades de capacitación para mejorar de forma estratégica y eficiente.

#### Palabras clave:

Competencias profesionales, Guardavidas, Océano, Protección Civil, Colima

#### Abstract

Human activities have developed in the margins of natural aquatic spaces since the beginning of history, however, this environment does not stop representing a danger to the health and life of the individual. According to estimates by the World Health Organization (2020), 320,000 people die from drowning each year, making drowning a major public health problem globally. Throughout time, different terms have been used to refer to the person in charge of safeguarding human life in aquatic spaces, highlighting the terms rescuer, swimmer savior, lifesaver and currently lifeguard. Among the mitigation measures for drowning in Colima State, the figure of the permanent lifeguard was established, which currently depends on the State Civil Protection Unit. This figure outlines a low valued job position, with poorly defined activities and being filled by people who are presumed not to have the professional skills for the position. Identifying the level of compliance of the professional competencies of the permanent ocean lifeguards of the Colima State Civil Protection Unit will allow to formulate an objective diagnosis of the theoretical-practical capacities that the study group possesses, as well as the values and attitudes of the personnel, which will allow detecting opportunity areas as well as training needs to improve strategically and efficiently.

#### Keywords:

Professional competencies, Lifeguards, Ocean, Civil Protection, Colima

#### ANTECEDENTES

Las actividades humanas se han desarrollado en el margen de los espacios acuáticos naturales desde los inicios de la historia. A pesar de los bastos beneficios que el hombre ha obtenido de medio acuático, este no deja de representar un peligro para la salud y la vida del individuo. A lo largo del tiempo se han usado diferentes términos para referirse al encargado de salvaguardar la vida humana en los espacios acuáticos, destacando los términos socorrista, nadador, salvador, salvavidas y actualmente guardavidas. Según el diccionario de ahogamiento y lesiones acuáticas, un guardavidas es:

Una persona que ha completado su formación profesional y es competente para prevenir lesiones, rescatar a los que se encuentren en riesgo y proporcionar los primeros auxilios a las personas que se encuentren en un espacio acuático o en sus alrededores. (Szpilman, Palacios, y Queiroga, 2020, p. 6).

En la labor de los guardavidas siguen existiendo muchos mitos y creencias que aún hoy en día, se toman como verdad (Koon, Gates y Futoran, 2020, p. 96). El desarrollo y profesionalización de esta labor se ha mermado por la prevalencia de ideas y prácticas basadas en las experiencias, juicios personales e inclusive por sesgos culturales de individuos que han sido tomados como referencia por su influencia o trayectoria en la materia, sin embargo, las investigaciones científicas se han ido abriendo campo de forma lenta pero continua.

#### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Colima es uno de los estados más pequeños y menos poblados de México. Se encuentra dividido en diez municipios, tres de los cuales colindan con el océano y suman en total 160 kilómetros de litoral. Las actividades como el turismo, el deporte y el comercio hacen de las costas de Colima lugares concurridos durante la mayor parte del año, lo cual implica la constante exposición de la población a un peligro comúnmente ignorado y subvalorado: el océano. Las playas de Colima se caracterizan por fuertes corrientes y oleaje agresivo, que, para el ojo inexperto o distraído, no representan amenaza alguna en primera instancia y cuyo riesgo principal es el ahogamiento.

Dentro de las medidas de mitigación para el ahogamiento en el Estado de Colima, se instauró la figura del guardavidas permanente, el cual depende en la actualidad de la Unidad Estatal de Protección Civil. Esta figura esboza un puesto de trabajo poco valorado, con actividades poco definidas y siendo cubierto por personas que se presume no cuentan con las competencias profesionales para el puesto, lo cual dificulta una correcta y oportuna mitigación del riesgo (Koon, Gates y Futoran, 2020, p. 1). Cuando la vida depende de realizar correctamente una labor, no se debe escatimar en los requisitos que debe cumplir el responsable de llevarla a cabo (González, Palacios, Barcala y Oleagordia, 2010, p. 5).

#### JUSTIFICACIÓN

Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (2020), cada año mueren 320,000 personas ahogadas, lo que hace que los ahogamientos sean un importante problema de salud pública a nivel mundial. Durante 2017, se registraron en Colima 26 defunciones por ahogamiento en arroyos, canales, lagos, playas, puertos y

ríos, de los cuales 18 corresponden al grupo de edad de los 20 a 59 años (Secretaría de Salud, 2017).

El ahogamiento es altamente prevenible y se ha demostrado la reducción de los altos costos que tiene sobre el sistema de salud y para la sociedad (González, Palacios, Barcala y Oleagordia, 2010, p. 1). Por ende, los guardavidas deben ser vistos no como un gasto, sino como una inversión que generará un mayor beneficio para la población. La profesionalización del guardavida, la capacitación y entrenamiento continuo son pilares para la adecuada integración de la labor a la sociedad, equiparándose con profesiones tal como bomberos, policías, paramédicos, entre otras.

Identificar el nivel de cumplimiento de las competencias profesionales de los guardavidas de océano permanentes de la Unidad Estatal de Protección Civil Colima permitirá formular un diagnóstico objetivo de las capacidades teórico-prácticas posee el grupo de estudio, así como de los valores y actitudes del personal, lo que permitirá detectar áreas de oportunidad así como necesidades de capacitación para mejorar de forma estratégica y eficiente.

## JUSTIFICACIÓN

### General

Identificar el nivel de cumplimiento de las competencias profesionales de los guardavidas de océano permanentes de la Unidad Estatal de Protección Civil Colima.

### Específicos

1. Evaluar las competencias profesionales de los guardavidas de océano permanentes de la Unidad Estatal de Protección Civil Colima.
2. Conocer las variables individuales de los guardavidas de océano permanentes de la Unidad Estatal de Protección Civil Colima que pudiesen influir en los resultados de las evaluaciones.
3. Detectar las áreas de oportunidad en materia de capacitación de los guardavidas de océano permanentes de la Unidad Estatal de Protección Civil Colima.

## PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es el nivel de cumplimiento de las competencias profesionales de los guardavidas de océano permanentes de la Unidad Estatal de Protección Civil Colima?

## METODOLOGÍA

Investigación mixta de tipo correlacional y descriptiva que busca identificar el nivel de cumplimiento de las competencias profesionales de los guardavidas de océano permanentes de la Unidad Estatal de Protección Civil Colima, a través de evaluar habilidades, conocimientos y valores. La población son los guardavidas de océano permanentes de la Unidad Estatal de Protección Civil Colima y no se determinará muestra, debido a que la población es pequeña y serán evaluados todos, siendo 14 en total, con consentimiento informado firmado.

Como único criterio de inclusión se tendrá el estar laborando como guardavidas de océano permanente de la Unidad Estatal de Protección Colima, y como criterios de exclusión será la negativa de consentimiento y algún impedimento médico determinado por personal competente. Las evaluaciones se llevarán a cabo en una alberca olímpica ubicada en la Ciudad de Colima, en diversas playas del estado y en un salón de clases, con todos los permisos gestionados y firmados.

Dentro de las consideraciones éticas, se basará en el modelo propuesto por Ávila (2002), sobre investigación cualitativa, basada en autores de la ética de la comunicación. Los datos se analizarán a través del software SPSS para datos cuantitativos y obtener una correlación y se realizará una descripción detallada de los datos cualitativos obtenidos.

## RESULTADOS ESPERADOS

Se espera que la mayoría de los guardavidas de océano permanentes de la Unidad Estatal de Protección Civil Colima no cumplan con las competencias profesionales requeridas para su puesto de trabajo.

## DISCUSIÓN

Es evidente que en un trabajo en el que es frecuente comprobar que la vida está en juego, no puede ser solo un acto voluntario, un juego o un deporte la formación, cualificación y responsabilidad de los profesionales que lo asumen. La trascendencia del trabajo profesional en socorrismo implica que deba exigirse una adecuada formación, lo más completa posible y, en función de las circunstancias, lo más especializada posible (González, Palacios, Barcala y Oleagordia, 2010, p. 1).

## REFERENCIAS

Ávila, M. G. (2002). Aspectos éticos de la investigación cualitativa. Revista Iberoamericana de educación, 29, 85-104.

González, F., Palacios, J., Barcala, R. & Oleagordia, A. (2010). Primeros Auxilios y Socorrismo Acuático: Prevención e Intervención.

Koon, W., Gates, R. & Futoran, J. (2020). Training Evaluation for Introductory Ocean Lifeguard Instruction: A Practical Example from California.

Organización Mundial de la Salud. (2020). Ahogamientos.

Secretaría de Salud. (2017). Prevención de Accidentes en Grupos Vulnerables Perfil Colima.

Szpilman, D., Palacios, J. & Queiroga, A. (2020). Drowning and aquatic injuries dictionary.