

FRECUENCIA DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN UNA IPS DE TERCER NIVEL EN BOGOTÁ D.C.

Frequency of cardiovascular risk in a third-level IPS in Bogotá D.C.

Emerson Rincón Castillo
rcemersonjulian@gmail.com

Fisioterapeuta
Especialista en Rehabilitación Cardíaca
Magíster en Educación
Doctor en Educación
Docente Corporación Universitaria Iberoamericana

Resumen

Se abordó el estudio de la frecuencia del riesgo cardiovascular en los trabajadores de las diferentes áreas de un hospital de tercer nivel de la ciudad de Bogotá, por lo tanto, la conferencia muestra los resultados de la investigación en la cual se pudo comprobar cómo el sedentarismo es el principal agente causante de complicaciones en la salud, en personas afectadas por tabaquismo, diabetes mellitus u otras. En igual sentido, la investigación pretendió abordar los diferentes tópicos de la enfermedad cardiovascular y sus posibles causas, para ello, el estudio tuvo seis fases: i) de diseño; ii) de implementación de la encuesta; iii) de aplicación de la encuesta; iv) de la tabulación de datos; v) de evaluación del Estado; y, vi) de implementación de la estrategia. Finalmente, la conferencia presenta, además, los resultados, las acciones de mejora que se implementaron con el fin de darle manejo a las condiciones de salud de los trabajadores de esa IPS, así como el cambio de los hábitos alimenticios, presentando el resultado de estas acciones.

Palabras clave

Riesgo cardiovascular, trabajadores de la salud, hábitos de vida.

Abstract

The study of the frequency of cardiovascular risk in workers in the different areas of a tertiary hospital in the city of Bogotá was approached, therefore, the conference shows the results of the research in which it was possible to verify how sedentary lifestyle is the main causative agent of health complications, in people affected by

Recepción: 22.02.2021

Aceptación: 25.02.2021

Cite este artículo como:

Rincón, E. J. (2021). Frecuencia del riesgo cardiovascular en una IPS de tercer nivel en Bogotá D.C. (M. Quiroz, & J. A. Martínez, Edits.) *Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo*, 3(3). doi:ISSN: 2744-8398 (en línea)

smoking, diabetes mellitus or others. Similarly, the research aimed to address the different topics of cardiovascular disease and its possible causes. For this, the study had six phases: i) design; ii) implementation of the survey; iii) application of the survey; iv) data tabulation; v) evaluation of the State; and, vi) implementation of the strategy. Finally, the conference also presents the results, the improvement actions that were implemented to manage the health conditions of the workers of that IPS, as well as the change in eating habits, presenting the result of these Actions.

Keywords

Cardiovascular risk, health workers, lifestyle habits.

INTRODUCCIÓN

Durante la ponencia se efectuó una aproximación al proceso de investigación que se realizó en un hospital de tercer y cuarto nivel de la ciudad de Bogotá, en el cual en ese momento el autor, era miembro del Comité Paritario de Salud. La investigación surgió como una pregunta el riesgo a nivel de alteraciones biomecánicas, así como otros tantos, relacionados con la misma salud del trabajador hospitalario a partir de esa de esa pregunta y con el aval del Comité Científico del hospital, se inició con una propuesta investigativa para medir la frecuencia del riesgo cardiovascular en la población trabajadora de una IPS de tercer nivel en Bogotá D.C.

Primeramente, es menester recordar unas nociones de la enfermedad cardiovascular en el mundo, quedando claro que, es la primera causa mortalidad a nivel mundial, siendo aproximadamente diecisiete millones de personas que mueren, según datos de la OMS, así mismo, se dan alrededor de treinta y dos millones de eventos coronarios y de accidente cerebro-vasculares en los cuales, entre el 40 y 70% terminan siendo fatales.

Entonces, una vez entrado comprendida la importancia que tiene lógica y estadísticamente los riesgos cardiovasculares, el objetivo de la investigación fue prácticamente determinar la frecuencia de los riesgos cardiovasculares en la población, entonces, se realizó un estudio de carácter descriptivo, de corte transversal, en el cual se encuestó y se tomaron medias y variables antropométricas a 637 trabajadores para obtener información sobre antecedentes familiares de enfermedad vascular, diabetes mellitus,

hipertensión, dislipidemia, consumo tabaco, actividad física, es decir, se trató de una encuesta bastante amplia que, abarcó aproximadamente el 81% de toda la población laboral del hospital.

Por otra parte, el estudio tuvo seis fases: i) de diseño; ii) de implementación de la encuesta; iii) de aplicación de la encuesta; iv) de la tabulación de datos; v) de evaluación del Estado; y, vi) de implementación de la estrategia. Pues bien, tal y como se sentó al inicio de la conferencia, la idea no era únicamente conocer la frecuencia del riesgo cardiovascular, sino, también hacer algo por esos trabajadores, desde de la salud y el trabajo. En igual sentido, sobre el resultado, se publicó un artículo únicamente relativo al tabaquismo.

Ahora bien, con respecto a la población, se contó con una edad de entre los 18 y 71 años, con una media menor a 40 años, es decir que se trata de trabajadores muy jóvenes, encontrándose que, por ejemplo, respecto las tablas de tabaquismo, sedentarismo y obesidad abdominal, que la frecuencia de estos factores, no puede ser que un 60,8%, sin embargo, el 74.9% del personal médico es bastante sedentario, donde se manifestaba que, por sus turnos extra largos, no tenían el tiempo para efectuar actividades diversas a las propias del turno, este mismo caso se encontró a nivel de enfermería profesional y en un 88.8% de senderismo en los hombres enfermeros profesionales.

En igual sentido, en cuanto al personal de apoyo terapéutico, se mantiene el tabaquismo como una tendencia con un 80%, un 85,7% relativo a la obesidad abdominal, un 50% en hombres y, a nivel de las mujeres que se encuentran el apoyo terapéutico, se encontraron igualmente altas tasas de sedentarismo y obesidad. En apoyo técnico y convivencia que hace parte de una población bastante grande, se evidenció un sedentarismo del 90% y un 57% de tabaquismo.